



PROJEKT: **Recept za zdravlje – poticanje
svjesnosti o pretilosti**
UP.02.2.1.08.0017



Dragi studenti,

Čast mi je pozvati Vas da se pridružite projektu pod nazivom „**Recept za zdravlje – poticanje svjesnosti o pretilosti**“, koji partnerski organiziraju *Opća bolnica Varaždin, Varaždinska županija i suradnik Sveučilište Sjever*.

Projekt je financiran iz Europskog socijalnog fonda (85%) i iz Državnog proračuna Republike Hrvatske (15%). Cilj projekta je povećati znanje i ojačati svijest stanovnika Varaždinske županije o značaju pretilosti te njenom utjecaju na zdravlje provedbom edukacijskih i promotivnih aktivnosti.

Vi, kao studenti zdravstvenih smjerova našeg sveučilišta, izabrali ste životnu ulogu edukatora vaše okoline o zdravstvenim problemima, prevenciji i liječenju istih. Pretilost je jedan od najvećih javnozdravstvenih problema i izazova današnjeg društva koji dovodi do mnogobrojnih kroničnih bolesti. Unatoč postojanju preventivnih programa i dalje se bilježi negativan trend u broju osoba koje boluju od pretilosti, o čemu govori i činjenica da je čak 57,4% odraslih osoba u Hrvatskoj pretilo. Kroz ovaj projekt dobivate priliku direktno sudjelovati u preventivnom programu naše županije.

Ukoliko ste zainteresirani za sudjelovanje:

- Proći ćete tri jednodnevna predavanja o zdravoj prehrani, fizičkoj aktivnosti i marketingu u zdravstvu
- Putem radionica naučiti se izradi promotivnih materijala u svrhu osvješćivanja građana o potrebi očuvanja zdravlja te ih potaknuti na mijenjanje promjenjivih životnih navika i sprječavanje čimbenika koji su uzrok pretilosti



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost Opće bolnice Varaždin.



PROJEKT: **Recept za zdravlje – poticanje
svjesnosti o pretilosti**
UP.02.2.1.08.0017



- Sudjelovati na „info danima“, gdje ćete u direktnom kontaktu sa građanima u Varaždinu, Ludbregu i Novom Marofu, u ulozi edukatora, prezentirati naučeno
- **Vaše sudjelovanje biti će nagrađeno potvrđnicom o sudjelovanju na projektu** (sudjelovanje na projektima financiranim od strane MZIO i EU vrlo su važna iskustva u vašem budućem napredovanju)

Za sve dodatne informacije možete se obratiti mailom.

Ograničen je broj mjesta u projektu pa Vas molim da se što ranije javite i potvrdite vaše sudjelovanje na mail: apajtak@unin.hr ili violeta.prutki@obv.hr

Doc.dr.sc. Alen Pajtak, dr.med.

Koordinator projekta



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost Opće bolnice Varaždin.