



3,2 milijuna ljudi umire svake godine zbog dijabetesa

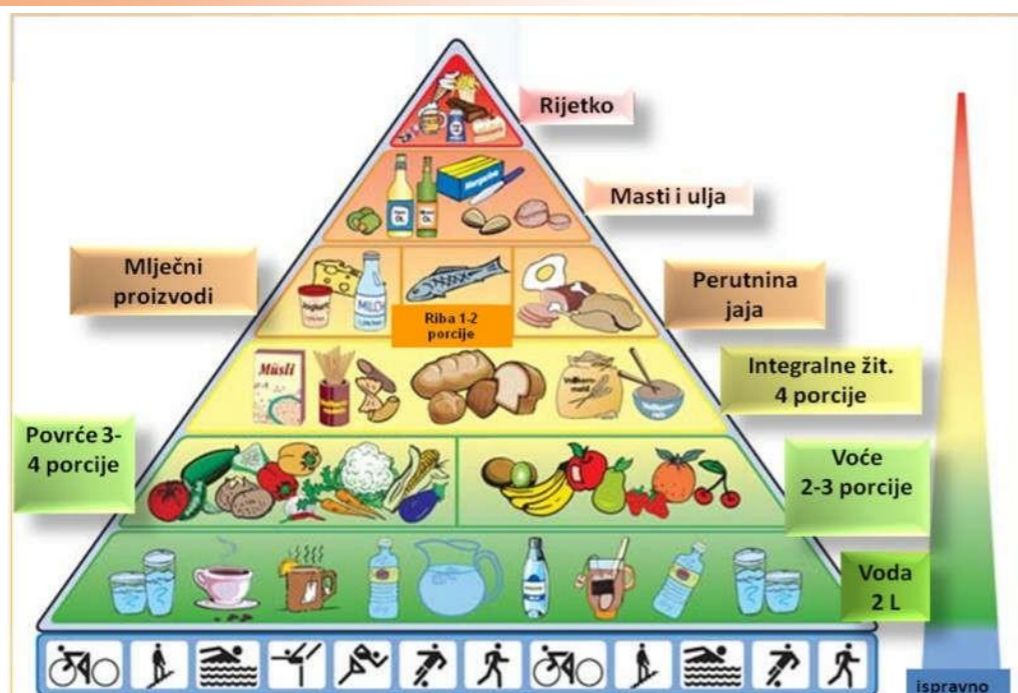
Rizik smrti u osoba s dijabetesom 2 x je veći nego u osoba koje nemaju dijabetes!

Diabetes mellitus

- Šećerna bolest nastaje zbog nedostatka hormona inzulina
- Inzulin je hormon koji izlučuje gušterača
- Najčešća endokrina bolest čovječanstva
- 190 milijuna registriranih dijabetičara u svijetu
- Broj novootkrivenih u neprestanom porastu
- Povećanje se odnosi većim dijelom na tip 2
- Uzroci porasta: porast broja stanovništva, starenje čovječanstva, loše prehrambene navike, porast tjelesne težine, smanjena fizička aktivnost...



Preporuke za prehranu



UČESTALO MOKRENJE GUBITAK TJELESNE TEŽINE PRETJERANA ŽEĐ VRTOGLAVICA



RANI SIMPTOMI DIJABETESA



PRETJERANA GLAD TRNCI U NOGAMA I RUKAMA UMOR I SLABOST ZAMAGLJEN VID

Na što nastojimo djelovati?

- Normalizaciju glukoze u krvi
- Regulaciju krvnog tlaka
- Regulaciju masnoća u krvi
- Smanjenje tjelesne težine
- Prestanak pušenja
- Povećanje tjelesne aktivnosti

