

Povodom obilježavanja 1. Nacionalnog dana palijativne skrbi u Republici Hrvatskoj želja nam je naglasiti važnost dostojanstva.

Dostojanstvo do samoga kraja uključuje sposobnost održavanja vlastitog identiteta, osjećaj povezanosti s važnim ljudima i osjećaj ugodnosti u novim situacijama.

Pitanje koje potiče bolesnika na promišljanje o vlastitim vrijednostima, uvjerenjima, odnosima...

'Što trebam znati o Vama kao osobi da bih se o Vama brinuo najbolje što mogu?'

Svi koji ulaze u skrb za palijativne bolesnike trebali bi se držati ABCD skrbi za očuvanje dostojanstva.

ABCD skrb za očuvanje dostojanstva

Attitude (stav) naglašava potrebu da prije svega ispitamo svoje stavove i pretpostavke prema bolesniku koji ne smiju utjecati na naše odluke i dostojanstvo bolesnika. Percepcije na kojima se temelje stavovi mogu, ali i ne moraju odražavati bolesnikovu stvarnost.

Behaviour (ponašanje) prema bolesniku uvijek se mora temeljiti na ljubaznosti i poštovanju. Mala djela ljubaznosti mogu personalizirati pružanje njege, a često oduzimaju malo vremena.

Compassion (suosjećanje) se odnosi na duboku svijest o patnji drugoga zajedno sa željom da se ona ublaži. Suosjećanje govori o osjećajima koje izaziva kontakt s bolesnikom i o tome kako ti osjećaji oblikuju naš pristup skrbi. Kao i empatija (identifikacija i razumijevanje tuđe situacije, osjećaja i motiva).

Dialogue (dijalog) mora uključiti sva naša znanja o tome tko je bolesnik kao osoba. Medicinska praksa zahtijeva razmjenu opsežnih informacija, unutar partnerstva čiji se tempo određuje prikupljanjem, tumačenjem i planiranjem prema novim i novonastalim detaljima. Kao takav, dijalog je ključni element skrbi za očuvanje dostojanstva. U najosnovnijem smislu, takav dijalog mora priznati osobnost izvan same bolesti i prepoznati emocionalni učinak koji prati bolest.

‘‘Palijativnim bolesnicima, u kojoj god fazi bolesti bili je važno, u svakom danu, pokazati da nam je stalo, da smo tu za njih kao i za njihove obitelji. Tom prisutnošću ih ne možemo ozdraviti, ali možemo im topline prisustva ublažiti bol.’’ Udruga LaVerna

Povodom obilježavanja 1. Nacionalnog dana palijativne skrbi kao simbol odabrali smo tirkizno plavu boju i ivančice.

Tirkizno plava boja je boja smirenosti i jasnoće. Ona povećava empatiju i suosjećanje koje su temelj palijativne skrbi. Kao što tirkizno plava boja potiče kreativnost, razmišljanje izvan okvir tako medicinske sestre, ostali profesionalci te volonteri u palijativnoj skrbi posjeduju te osobine.

Ivančica (margareta) kao poljski cvijet koji svake godine ukrašava livade te simbolizira optimizam i zdravlje.

Kako ivančice rastu u skupinama na livadama te odaju svoju harmoniju zajedništva na vjetru tako i u palijativi samo zajedništvo svih u harmoničnoj skrbi (Care tenore) mogu osigurati dostojanstvo do samoga kraja.

Svaka latica je kao jedan mali dio sastojka koji je potreban da palijativna skrb bude jedinstvena za svakog u potrebi.



Medicinske sestre

- ✓ Izdiže se iznad svojih dužnosti
- ✓ Prva je na poslu i zadnja odlazi
- ✓ Srce i duša je njege/skrbi
- ✓ Jedinствена je osoba koja će proći kroz tvoj život na minutu i doživotno ostaviti trag
- ✓ Osnaženi pojedinac kojeg ćeš upoznati samo u 12 sati, ali će staviti tebe i tvoje ispred svojih potreba.

Izvor: I Love Nursing



HRVATSKO DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTARA U PALIJATIVNOJ SKRBI

Adresa: Hvarska ulica 6, 42 000 Varaždin

E mail: hdmsps@gmail.com

Mob.: 095/915 9410 ; 098/170 3452

Podržite nas !

IBAN: HR57 2340 0091 1107 58231



1. NACIONALNI DAN PALIJATIVNE SKRBI



**"Dostojanstvo života
do samoga kraja"**