

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar								
142219	Zdravstvena psihologija	Obvezni	3								
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS								
Opći	P 30	S 0	V 15	E-učenje 0	15	2					
Nastavnik	Andreja Bogdan viši predavač										
Suradnik	Petrica Šlezak, asis.										
Cilj predmeta	<p>- upoznavanje studenata s osnovnim znanjima o utjecaju psihičkih činitelja na zdravlje i bolest, kao i utjecaju bolesti i tjelesnih smetnji na razvoj psihičkih problema - studenti se upoznaju s mogućnostima primjene psiholoških metoda i tehnika u očuvanju zdravlja, dijagnostici, liječenju i rehabilitaciji bolesti</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. - prepoznati negativne utjecaje emocionalnih stanja na ponašanje povezano sa zdravljem</li> <li>2. predvidjeti ponašanje osoba različite dobi u suočavanju s bolesti - prepoznati povezanost različitih zdravstvenih tegoba i psiholoških posljedica</li> <li>3. poznavati osnovne načine reagiranja i pomoći pacijentima u stresnim situacijama u medicinskom kontekstu</li> <li>4. prikupljati, analizirati i interpretirati podatke znanstvenih istraživanja iz područja zdravstvene psihologije</li> <li>5. razlikovati psihološke i tjelesne reakcije na bolest - objasniti povezanost i međudjelovanje psiholoških i tjelesnih reakcija na stresne situacije</li> <li>6. objasniti emocionalne posljedice zdravstvenih tegoba i zdravstvene posljedice psihičkih poremećaja</li> </ol>										
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema uvjeta										
Vrste izvođenja predmeta	Metodičke vježbe Predavanja Samostalni zadaci	Komentari									
Obveze studenata	Prisutnost na nastavi prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever (članak 31. i članak 32.). te 100% - tna prisutnost na vježbovnoj nastavi.										
Sadržaj predmeta											
Nastavna cjelina		Oblici nastave (sati)									
		Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje						
Definicija zdravstvene psihologije Stres zdravlje i bolest		5	0	2	0						
Psihološki čimbenici: osobine ličnosti, strategije suočavanja, lokus kontrole, socijalna podrška		3	0	2	0						
Pedijatrijska psihologija Poimanje zdravlja i bolesti kod djece Hospitalizacija kod djece		3	0	2	0						
Psihološki aspekti rada s umirućim pacijentima Tugovanje i gubitak Oblici komplikiranog tugovanja i depresija		5	0	4	0						
Psihološki aspekti dijabetesa		5	0	2	0						
Psihološka priprema pacijenta za operativne zahvate		5	0	2	0						
Psihološki aspekti gubitka dijelova tijela		4	0	1	0						

Obvezna literatura	<p>1. Havelka Meštrović, A., Havelka, M. Zdravstvena psihologija: psihosocijalne odrednice zdravlja. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2020.</p> <p>2. Havelka, M. Zdravstvena psihologija, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2013.</p>
Dopunska literatura	<p>1. Schaie, K. W., Willis, S. L. Psihologija odrasle dobi i starenja. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2001.</p> <p>2. Lazarus, R.S., Folkman, S. Stres, procjena i suočavanje. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2004.</p> <p>3. Berk, L.E. Psihologija cjeloživotnog razvoja. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2007.</p> <p>4. Havelka, M. i Havelka-Meštrović, A. Zdravstvena psihologija: Biopsihosocijalne odrednice zdravlja; Zdravstveno veleučilište, 2013.</p> <p>5. Hudek Knežević, J., Kardum, I. Stres i tjelesno zdravlje, Naklada Ljevak, 2006.</p>
Način provjere ishoda učenja	pisana i usmena provjera znanja izrada samostalnog zadatka - ocjena istog uz evidentiranje u Knjižicu vježbovne nastave
Završni / Diplomski rad	Da