

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar
------------	----------------	-----------------	----------

142219 Zdravstvena psihologija Obvezni 3

Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS
--------------	--	-----------------------	------

Opći P S V E-učenje 15 2

30 0 15 0

Nastavnik	Andreja Bogdan viši predavač		
Suradnik	Petra Šlezak, asis.		
Cilj predmeta	- upoznavanje studenata s osnovnim znanjima o utjecaju psihičkih činitelja na zdravlje i bolest, kao i utjecaju bolesti i tjelesnih smetnji na razvoj psihičkih problema - studenti se upoznaju s mogućnostima primjene psiholoških metoda i tehnika u očuvanju zdravlja, dijagnostici, liječenju i rehabilitaciji bolesti		
Ishodi učenja	1. - prepoznati negativne utjecaje emocionalnih stanja na ponašanje povezano sa zdravljem 2. predvidjeti ponašanje osoba različite dobi u suočavanju s bolesti - prepoznati povezanost različitih zdravstvenih tegoba i psiholoških posljedica 3. poznavati osnovne načine reagiranja i pomoći pacijentima u stresnim situacijama u medicinskom kontekstu 4. prikupljati, analizirati i interpretirati podatke znanstvenih istraživanja iz područja zdravstvene psihologije 5. razlikovati psihološke i tjelesne reakcije na bolest - objasniti povezanost i međudjelovanje psiholoških i tjelesnih reakcija na stresne situacije 6. objasniti emocionalne posljedice zdravstvenih tegoba i zdravstvene posljedice psihičkih poremećaja		
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema uvjeta		
Vrste izvođenja predmeta	Metodičke vježbe Predavanja Samostalni zadaci	Komentari	
Obveze studenata	Prisutnost na nastavi prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever (članak 31. i članak 32.). te 100% - tna prisutnost na vježbovnoj nastavi.		

Sadržaj predmeta				
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje
Definicija zdravstvene psihologije Stres zdravlje i bolest	5	0	2	0
Psihološki čimbenici: osobine ličnosti, strategije suočavanja, lokus kontrole, socijalna podrška	3	0	2	0
Pedijatrijska psihologija Poimanje zdravlja i bolesti kod djece Hospitalizacija kod djece	3	0	2	0
Psihološki aspekti rada s umirućim pacijentima Tugovanje i gubitak Oblici kompliciranog tugovanja i depresija	5	0	4	0
Psihološki aspekti dijabetesa	5	0	2	0
Psihološka priprema pacijenta za operativne zahvate	5	0	2	0
Psihološki aspekti gubitka dijelova tijela	4	0	1	0

Obvezna literatura	1. Havelka Meštrović, A., Havelka, M. Zdravstvena psihologija: psihosocijalne odrednice zdravlja. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2020. 2. Havelka, M. Zdravstvena psihologija, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2013.
Dopunska literatura	1. Schaie, K. W., Willis, S. L. Psihologija odrasle dobi i starenja. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2001. 2. Lazarus, R.S., Folkman, S. Stres, procjena i suočavanje. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2004. 3. Berk, L.E. Psihologija cjeloživotnog razvoja. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2007. 4. Havelka, M. i Havelka-Meštrović, A. Zdravstvena psihologija: Biopsihosocijalne odrednice zdravlja; Zdravstveno veleučilište, 2013. 5. Hudek Knežević, J., Kardum, I. Stres i tjelesno zdravlje, Naklada Ljevak, 2006.
Način provjere ishoda učenja	pisana i usmena provjera znanja izrada samostalnog zadatka - ocjena istog uz evidentiranje u Knjižicu vježbovne nastave
Završni / Diplomski rad	Da