

## Preddiplomski stručni studij Sestrinstvo

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar	
133495	Dijetetika	Obvezni	2	
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS	
Stručni	P      S      V      E-učenje 30    15    15    0	30	3	
Nastavnik	izv.prof.dr.sc. Natalija Uršulin-Trstenjak			
Suradnik				
Cilj predmeta	<p>- usvajanje temeljnih znanja iz prehrane ljudi neophodnih za razumijevanje pravilne prehrane zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina - stjecanje osnovnih vještina procjenjivanja stanja uhranjenosti i izrade jelovnika</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani kao i njihovu učestalost u kompletnom obroku i ulogu u organizmu</li> <li>2. Razlikovati, usporediti i procijeniti različite načine prehrane</li> <li>3. Prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka i predložiti metode i rješenja problema</li> <li>4. Razlikovati i opisati dijete kod akutnih i kroničnih bolesti te osobitosti prehrane operiranih bolesnika</li> <li>5. Izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa</li> <li>6. Procjeniti i sastaviti jelovnik sukladno fizološkim potrebama pojedinca i grupe</li> <li>7. Upotrijebiti antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe</li> <li>8. Koristiti i osmislitи različite ankete prehrane te prikupljati podatke</li> </ol>			
Uvjeti za upis predmeta (odslužan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema			
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Seminar i radionice Terenske vježbe	Komentari		
Obveze studenata	Prisutnost na nastavi prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever (članak 31. i članak 32.). te 100% - tna prisutnost na vježbovnoj nastavi.			
Sadržaj predmeta				
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje
Uvod u kolegij, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani	2	0	0	0
Osnovni principi pravilne prehrane, pravilna prehrana u svijetu i kod nas te potrebe organizma za energijom i zaštitnim tvarima	4	2	0	0
Digestija, apsorpcija i metabolizam masti, bjelančevina, ugljikohidrata, vitamina i minerala	6	4	0	0
Uloga vode u organizmu	2	0	0	0
Sastav namirnica i planiranje jelovnika	4	2	5	0
Prehrana s obzirom na životnu dob, kategorije i zdravstveno stanje	2	0	0	0

Javno-zdravstveni aspekti prehrambenih poremećaja, prehrambeni deficiti te bolesti uzrokovane nedovoljnom i nepravilnom prehranom	2	2	0	0
Metode ocjene stanja uhranjenosti	2	0	5	0
Mjere za ocjenu i unapređenje prehrane	2	2	0	0
Prehrana u posebnim uvjetima	2	1	0	0
Zdravstvene ispravnosti hrane	2	2	5	0
Obvezna literatura	1. Uršulin-Trstenjak, N., Vasileska, A. Osnove nutricionizma, dijetetika i gastronomija, Sveučilište Sjever, Koprivnica, 2022. 2. Slobodanac, M., Uršulin-Trstenjak,N., Prehrana kroničnih bubrežnih bolesnika, Varaždin, 2011. 3. Čerkez Habek, J. (ur). Dijetetika. Medicinska naklada, Zagreb, 2020. 4. Ropac, D., Puntarić, D., Higijena i epidemiologija: Uršulin-Trstenjak, N., Puntarić, D., poglavje Hrana i zdravlje, Zagreb, Medicinska naklada, 2017.			
Dopunska literatura	1. Živković, R. Dijetetika, Medicinska naklada, Zagreb, 2002.			
Način provjere ishoda učenja	Uspješnost polaganja pismenog i usmenog ispita. Pismena evaluacija nastave /studenti. Izvedba programa prati se putem anonimne ankete o kvaliteti organizacije nastave, sadržaja predmeta i rada predavača. Ocjenjuju se koristi izlaganja, sadržaj, pripremljenost nastavnika, jasnoća izlaganja, količina novih sadržaja i ostale dimenzije sadržaja. Administrativno se uspoređuje plan i njegovo izvršenje, kao i broj studenata koji pohađaju predavanja i vježbe. Na kraju nastavne godine radi se evaluacija prolaznosti i ocjena studenata.			
Završni / Diplomski rad	Da			