

ISVU šifra	Naziv predmeta				Status predmeta	Semestar
133495	Dijetetika				Obvezni	2
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)				Samostalni rad (sati)	ECTS
Stručni	P	S	V	E-učenje	30	3
	30	15	15	0		
Nastavnik	izv.prof.dr.sc. Natalija Uršulin-Trstenjak					
Suradnik						
Cilj predmeta	- usvajanje temeljnih znanja iz prehrane ljudi neophodnih za razumijevanje pravilne prehrane zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina - stjecanje osnovnih vještina procjenjivanja stanja uhranjenosti i izrade jelovnika					
Ishodi učenja	1. Razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani kao i njihovu učestalost u kompletnom obroku i ulogu u organizmu 2. Razlikovati, usporediti i procijeniti različite načine prehrane 3. Prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka i predložiti metode i rješenja problema 4. Razlikovati i opisati dijete kod akutnih i kroničnih bolesti te osobitosti prehrane operiranih bolesnika 5. Izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa 6. Procijeniti i sastaviti jelovnik sukladno fiziološkim potrebama pojedinca i grupe 7. Upotrijebiti antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe 8. Koristiti i osmisliti različite ankete prehrane te prikupljati podatke					
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema					
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Seminar i radionice Terenske vježbe				Komentari	
Obveze studenata	Prisutnost na nastavi prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever (članak 31. i članak 32.). te 100% - tna prisutnost na vježbovnoj nastavi.					
Sadržaj predmeta						
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)					
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje		
Uvod u kolegij, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani	2	0	0	0		
Osnovni principi pravilne prehrane, pravilna prehrana u svijetu i kod nas te potrebe organizma za energijom i zaštitnim tvarima	4	2	0	0		
Digestija, apsorpcija i metabolizam masti, bjelancevina, ugljikohidrata, vitamina i minerala	6	4	0	0		
Uloga vode u organizmu	2	0	0	0		
Sastav namirnica i planiranje jelovnika	4	2	5	0		
Prehrana s obzirom na životnu dob, kategorije i zdravstveno stanje	2	0	0	0		

Javno-zdravstveni aspekti prehrambenih poremećaja, prehrambeni deficiti te bolesti uzrokovane nedovoljnom i nepravilnom prehranom	2	2	0	0
Metode ocjene stanja uhranjenosti	2	0	5	0
Mjere za ocjenu i unapređenje prehrane	2	2	0	0
Prehrana u posebnim uvjetima	2	1	0	0
Zdravstvene ispravnosti hrane	2	2	5	0

Obvezna literatura	1. Uršulin-Trstenjak, N., Vasileska, A. Osnove nutricionizma, dijetetika i gastronomija, Sveučilište Sjever, Koprivnica, 2022. 2. Slobodanac, M., Uršulin-Trstenjak, N., Prehrana kroničnih bubrežnih bolesnika, Varaždin, 2011. 3. Čerkez Habek, J. (ur). Dijetetika. Medicinska naklada, Zagreb, 2020. 4. Ropac, D., Puntarić, D., Higijena i epidemiologija: Uršulin-Trstenjak, N., Puntarić, D., poglavlje Hrana i zdravlje, Zagreb, Medicinska naklada, 2017.
Dopunska literatura	1. Živković, R. Dijetetika, Medicinska naklada, Zagreb, 2002.
Način provjere ishoda učenja	Uspješnost polaganja pismenog i usmenog ispita. Pismena evaluacija nastave /studenti. Izvedba programa prati se putem anonimne ankete o kvaliteti organizacije nastave, sadržaja predmeta i rada predavača. Ocjenjuju se koristi izlaganja, sadržaj, pripremljenost nastavnika, jasnoća izlaganja, količina novih sadržaja i ostale dimenzije sadržaja. Administrativno se uspoređuje plan i njegovo izvršenje, kao i broj studenata koji pohađaju predavanja i vježbe. Na kraju nastavne godine radi se evaluacija prolaznosti i ocjena studenata.
Završni / Diplomski rad	Da