

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar
------------	----------------	-----------------	----------

161985 Zdravstvena njega starijih osoba Obvezni 5

Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS
--------------	--	-----------------------	------

Stručni	<table> <tr> <th>P</th> <th>S</th> <th>V</th> <th>E-učenje</th> </tr> <tr> <td>30</td> <td>15</td> <td>45 + 30</td> <td>0</td> </tr> </table>	P	S	V	E-učenje	30	15	45 + 30	0	0	4
P	S	V	E-učenje								
30	15	45 + 30	0								

Nastavnik	izv.prof.dr.sc. Marijana Neuberg doc.dr.sc. Melita Sajko	
Suradnik	Valentina Novak, v. pred. Mentori vježbovne nastave	
Cilj predmeta	Upoznati studente sa specifičnostima zdravstvenih potreba te načelima pružanja zdravstvene njege starijih osoba Oposobiti studenta za primjenu vještina specifične sestrinske skrbi starijih osoba	
Ishodi učenja	1. Opisati osnovne pojmove iz područja gerijatrije i gerontologije 2. Objasniti osnovne značajke demografskog, biološkog, psihološkog i socijalnog starenja 3. Razlikovati fiziološke i patološke promjene u starijoj dobi 4. Prepoznati najčešće zdravstvene probleme starijih osoba 5. Provoditi postupke dijagnostike, liječenja i rehabilitacije starijih osoba kao član tima 6. Procijeniti potrebe, planirati, provoditi i vrednovati zdravstvenu njegu starijih osoba 7. Primijeniti mjere prevencije za starije osobe 8. Usporediti osnovne modele skrbi za starije osobe 9. Razviti pozitivna stajališta o starosti i starijim osobama 10. prepoznati i prevenirati zanemarivanje i zlostavljanje osoba starije dobi	
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Studentima su za usvajanje novih sadržaja iz ovog kolegija potrebna znanja iz sljedećih kolegija: Osnove zdravstvene njege, Patofiziologija, Zdravstvena njega odraslih I, Interna medicina.	
Vrste izvođenja predmeta	Kliničke vježbe Metodičke vježbe Predavanja Vježbe u praktikumu Seminar i radionice Samostalni zadaci	Komentari Studenti slušaju tijekom kolegija predavanja. Seminari se izvode tako da studenti samostalno izrađuju seminarski rad. Sa radom u ustanovama socijalne skrbi studenti se upoznaju kroz radionice na Sveučilištu i kroz vježbovnu nastavu koja se provodi u ustanovama socijalne skrbi pod nadzorom mentora vježbovne nastave.
Obveze studenata	Prisutnost na nastavi prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever (članak 31. i članak 32.). te 100% - tna prisutnost na vježbovnoj nastavi.	

Sadržaj predmeta				
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje
Osnove gerijatrije i gerontologije	2	1	2	0
Demografski, biološki i psihosocijalni aspekti starenja	2	1	2	0
Fiziološke i patološke promjene u procesu starenja	2	2	4	0
Osnovne karakteristike medicine starije dobi	3	2	4	0
Primarna, sekundarna i tercijarna prevencija za starije osobe	3	1	4	0

Pomoć pri zadovoljavanju osnovnih ljudskih potreba, zbrinjavanje akutnih i kroničnih stanja, sprječavanje komplikacija dugotrajnog mirovanja.	3	2	5	0
Komunikacija sa starijim osobama	3	1	5	0
Organizacijski modeli skrbi za starije	2	1	4	0
Stajališta i predrasude o starosti i starijim osobama	2	1	4	0
Uspješno starenje, kvaliteta života starijih osoba, promocija aktivnog starenja.	2	1	4	0
Zanemarivanje i zlostavljanje u starijoj dobi	3	1	4	0
Specifičnosti kože osoba starije dobi i pravilna skrb	3	1	3	0

Obvezna literatura	1. Četiri stupnja gerijatrijske zdravstvene njege, Centar za gerontologiju Zavoda za javno zdravstvo Andrija Štampar, Zagreb, 2011. - e knjiga 2. Canjuga,I., Filipec,M., Kuzmić, A., Kozina, G.: Proaktivno starenje, Sveučilište Sjever, Varaždin, 2022. 3. Sajko, M., Neuberg M. Zdravstvena njega starijih osoba, nastavni materijali, Sveučilište Sjever, 2022. on line 4. Sedić, B., Zdravstvena njega gerijatrijskih bolesnika, nastavni tekstovi, Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2007.
Dopunska literatura	1. Sajko, M. Zdravstvena njega osoba oboljelih od demencije, Sveučilište Sjever, Koprivnica, 2020. 2. Duraković, Z. i sur. Gerijatrija – medicina starije dobi. Poslovne informacije, Zagreb, 2007. 3. Schaie, K. W., Willis, S. L. Psihologija odrasle dobi i starenja. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2001. 4. Buettner D., Plave zone, V.B.Z. Zagreb, 2010. 5. Mojsović, Z. i sur. Sestrinstvo u zajednici 2. Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2006. 6. Duraković, Z. Farmakoterapija u gerijatriji, C.T. - poslovne informacije, Zagreb, 2011. 7. Gazić, M. (ur.), Standardni operativni postupci u zdravstvenoj njezi, Hrvatska komora medicinskih sestara, Zagreb, 2022.
Način provjere ishoda učenja	Pismeni i usmeni ispit. Vježbovna nastava u zdravstvenim i socijalnim ustanovama ocjenjuje se prema elementima u knjižici vježbovne nastave za navedeni kolegij te prema vođenju Dnevnika kliničkog praćenja studenta tijekom vježbovne nastave.
Završni / Diplomski rad	Da