

Preddiplomski stručni studij Fizioterapija

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar						
259833	Tjelesna aktivnost u prevenciji kroničnih bolesti	Izborni	2						
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS						
Stručni	P 15	S 15	V	E-učenje	2				
Nastavnik	doc.dr.sc. Jurica Veronek								
Suradnik									
Cilj predmeta	<p>Upoznati studenta s osnovnim spoznajama i konceptom preventivnih radnji temeljenih na fizičkoj aktivnosti i kretanju kao mehanizmu sprečavanja ili odgađanja najčešćih kroničnih bolesti modernog doba (visoki krvni tlak, dijabetes, pretilost, osteoporozna, sarkopenija, tjelesna neaktivnost).</p> <p>Osporobiti studenta za procjenu potrebe provođenja preventivne tjelesne aktivnosti u zajednici, kao i samostalna ili grupna organizacija preventivne tjelesne aktivnosti</p>								
Ishodi učenja	<ol style="list-style-type: none"> identificirati i objasniti najčešće kronične bolesti te poznavati osnove fiziologije vježbanja i metode procjene razine tjelesne aktivnosti pojedinca ili zajednice u prevenciji kroničnih bolesti poznavati i primjenjivati znanja u samostalnoj procjeni i planiranju potrebe za organiziranim provođenjem preventivne tjelesne aktivnosti uz primjenu osnovnih mjerena i testova na početku, tijekom i završetku tjelesne aktivnosti 								
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine									
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Samostalni zadaci	Komentari							
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever								
Sadržaj predmeta									
Nastavna cjelina		Oblici nastave (sati)							
		Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje				
Obvezna literatura	1. Mišojoj Duraković, M. i sur. Tjelesno vježbanje i zdravlje, Medicinska naklada, Zagreb, 2012.								
Dopunska literatura	1. Meyer, Aleta L., Gullotta, Thomas P. (Eds.) Physical activity across the lifespan; Prevention and Treatment for Health and Well-Being Series: Vol. 12 2012, XXIV								
Način provjere ishoda učenja	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever								
Završni / Diplomski rad	Da								