

ISVU šifra	Naziv predmeta				Status predmeta	Semestar
259837	Utjecaj i važnost prehrane u fizioterapiji				Izborni	3
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)				Samostalni rad (sati)	ECTS
Stručni	P	S	V	E-učenje	2	
	15		15			
Nastavnik	izv.prof.dr.sc. Natalija Uršulin-Trstenjak					
Suradnik						
Cilj predmeta	Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti dodatna znanja potrebna za sudjelovanje u timskom radu te profesionalno i odgovorno provođenje fizioterapije					
Ishodi učenja	1. prepoznati pravilnu i kliničku prehranu 2. usvojiti metode za procjenu stanja uhranjenosti i unapređenje prehrane					
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine						
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Samostalni zadaci				Komentari	
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever					
Sadržaj predmeta						
Nastavna cjelina		Oblici nastave (sati)				
		Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje	
Upoznavanje s načinom pravilne prehrane; preventivni i klinički pristup pravilnoj prehrani, upoznavanje i savladavanje metoda za ocjenu stanja uhranjenosti;		5				
mjere za ocjenu i unapređenje prehrane; javno zdravstveni aspekti prehrambenih poremećaja, prehrambenih deficita		5				
bolesti uzrokovane ekscesivnim unosom hrane; mjere za ocjenu i unapređenje društvene prehrane; prehrana u posebnim uvjetima.		5				
Obvezna literatura	1. Uršulin-Trstenjak, N., Vasileska, A.: Osnove nutricionizma, dijetetika i gastronomija, Sveučilište Sjever, Varaždin, 2022.					
Dopunska literatura						
Način provjere ishoda učenja	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever					
Završni / Diplomski rad	Da					