

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar
------------	----------------	-----------------	----------

276442 Fizioterapijski pristup osteoartritisu Izborni 4

Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS
--------------	--	-----------------------	------

Stručni P S V E-učenje 2

15 15

Nastavnik doc.dr.sc. Denis Tršek

Suradnik

Cilj predmeta Kroz predavanja i seminare studenti će usvojiti znanja o anatomiji i građi zgloba, zglobne hrskavice kao i patofiziologiji nastanka osteoartritisa kao podlozi za prepoznavanje kliničke slike osteoartritisa. Steći znanje da bi mogli razlikovati različite stupnjeve razvoja osteoartritisa. Naučiti koje fizioterapijske procedure primijeniti u kojem stupnju razvoja osteoartritisa. Kada je vrijeme za fizioterapijom a kada za operativni zahvat u razvoju osteoartritisa. Upoznavanje sa osnovnim kirurškim procedura pri liječenju osteoartritisa. Poslijeoperacijska rehabilitacija i fizikalna terapija osteoartritisa. Prepoznavanje važnosti i mogućnosti timskog rada fizioterapeuta, ortopeda i pacijenta u prevenciji i liječenju osteoartritisa. Važnost fizioterapeuta u prevenciji osteoartritisa. Važnost fizioterapije u održavanju funkcije zgloba s osteoartritisom. Znati pacijenta upoznati sa očekivanjima nakon završenog liječenja osteoartritisa s obzirom na stupanj razvoja osteoartritisa.

Ishodi učenja 1. prepoznati kliničku sliku osteoartritisa
2. odabrati pravilnu fizioterapijsku metodu i znati je primijeniti za svaki pojedini stupanj osteoartritisa kroz korištenje algoritma u liječenju osteoartritisa
3. prepoznati važnost timskog pristupa u prevenciji i rehabilitaciji osteoartritisa

Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine

Vrste izvođenja predmeta Kliničke vježbe
Predavanja

Komentari

Obveze studenata Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever

Sadržaj predmeta

Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje

Patofiziologija osteoartritisa, Klasifikacija osteoartritisa, Fizioterapijski postupci kod osteoartritisa, Fizioterapijska procjena u prevenciji i rehabilitaciji osteoartritisa, Osteoartritis kao hitno stanje

5

Koji kirurški zahvati su učinkoviti u liječenju osteoartritisa, Posttraumatski osteoartritis, Medikamentozno liječenje osteoartritisa u kombinaciji sa fizioterapijom osteoartritisa.

5

Intraartikularna instilacija hijaluronske kiseline u osteoartritisu, Algoritam liječenja osteoartritisa, Kada je vrijeme za umjetni zglob.

5

Obvezna literatura	1. Pećina, M. i sur. (2019): Sportska medicina. Medicinska naklada. Zagreb 2. Pećina M. i sur. Ortopedija, 3. izmjenjeno i dopunjeno izdanje. Naklada Ljevak - Medicinska biblioteka, Zagreb, 2004 3. Pećina M, Franić M. Kompendij ortopedije. Zdravstveno veleučilište, Zagreb 2021. 4. Grazio S, i sur. Smjernice za liječenje bolesnika s osteoartritisom kuka i/ili koljena, Fiz. rehabilit. med. 2015; 27 (3-4): 330-381
Dopunska literatura	1. Pereira D, Peleteiro B, Araújo J, Branco J, Santos RA, Ramos E. The effect of osteoarthritis definition on prevalence and incidence estimates: a systematic review. Osteoarthritis Cartilage. 2011 Nov;19(11):1270-85. doi: 10.1016/j.joca.2011.08.009. Epub 20 2. Grazio S. Osteoarthritis-epidemiologija, ekonomski aspekti i kvaliteta života [Osteoarthritis--epidemiology, economics and quality of life]. Reumatizam. 2005;52(2):21-9. Croatian. PMID: 16689124. 3. Kosor S – Grazio S. Patogeneza osteoartritisa – Med Jad 2 3. Hochberg MC, Altman RD, April KT, Benkhalti M, Guyatt G, McGowan J, Towheed T, Welch V, Wells G, Tugwell P; American College of Rheumatology. American College of Rheumatology 2012 recommendations for the use of nonpharmacologic and pharmacologic therapies 4. Kosor S – Grazio S. Patogeneza osteoartritisa – Med Jad 2013;43(1-2):33-45
Način provjere ishoda učenja	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever
Završni / Diplomski rad	Da