

ISVU šifra	Naziv predmeta				Status predmeta	Semestar
276444	Fizioterapija tetivnih poremećaja				Izborni	4
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)				Samostalni rad (sati)	ECTS
Stručni	P	S	V	E-učenje		2
	15		15			
Nastavnik	doc.dr.sc. Hrvoje Klobučar					
Suradnik						
Cilj predmeta	Predmet obrađuje poremećaje tetiva – osnovnih struktura lokomotornog sustava. Kroz predmet student će se upoznati sa specifičnostima pojedinih tetiva i njihovom funkcijom. anatomskim osobinama tetiva, mišićno-tetivnih i koštano-tetivnih pripoja. Student će biti sposoban razlučiti vrste tetivnih poremećaja, njihove specifičnosti u nastanku i prezentaciji. Bit će sposoban samostalno fizioterapijski procijeniti poremećaj, shvatiti razlog njegovog nastanka i razmotriti opcije fizioterapije i liječenja. Prepoznati će važnosti i mogućnosti interdisciplinarnog timske pristupa u prevenciji i liječenju poremećaja. Prepoznati će važnost fizioterapijske procjene te mogućnosti fizioterapijskog pristupa, primjenu ortoza u liječenju i rehabilitaciji, primjenu ekscentričnih vježbi i oporavku oštećene tetive te fizioterapijske postupke u prevenciji nastanka oštećenja i ozljeda					
Ishodi učenja	1. Samostalno fizioterapijski procijeniti pojedini tetivni poremećaj ili ozljedu te predložiti plan liječenja svakog pojedinog tetivnog poremećaja 2. Objasniti specifičnosti pojedinih rehabilitacijskih postupaka nakon operacijskog liječenja tetivnih oštećenja 3. Samostalno izložiti postupke preventivnih aktivnosti kod recidiviranja tetivnih poremećaja					
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine						
Vrste izvođenja predmeta	Kliničke vježbe Predavanja				Komentari	
Obveze studenata						
Sadržaj predmeta						
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)					
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje		
Anatomija i histologija tetiva. Tendinopatije. Rupture tetiva – uzroci i liječenje. Degenerativni poremećaji tetiva.	5					
Ekscentrične vježbe – mogućnosti i prilagodbe. Vježbe istezanja (stretching). Fizioterapijski postupci kod tendinopatija.	5					
Liječenje poremećaja tetivno-koštanih pripoja. Biomehanika tetiva. Specifičnosti procesa cijeljenja tetiva.	5					

Obvezna literatura	1. Pećina, M. i sur. (2019): Sportska medicina. Medicinska naklada. Zagreb 2. Čičak, N., Klobučar, H. i Medančić, N. (2015). Ozljede rotatorne manšete. Medicina Fluminensis, 51 (1), 0-0. Preuzeto s https://hrcak.srce.hr/135670 3. Jeleč Ž, Cicvara-Pećina T, Klobučar H, Bićanić G, Jelić M, Pećina M. PLANTARNI FASCITIS. Hrvatski športskomedicinski vjesnik [Internet]. 2008 [pristupljeno 03.12.2023.];23(1):3-10. Dostupno na: https://hrcak.srce.hr/26483 4. Muaidi QI. Rehabilitation of patellar tendinopathy. J Musculoskelet Neuronal Interact. 2020 Dec 1;20(4):535-540. 5. Silbernagel KG, Hanlon S, Sprague A. Current Clinical Concepts: Conservative Management of Achilles Tendinopathy. J Athl Train. 2020 May;55(5):438-447. doi: 10.4085/1062-6050-356-19 6. Cardoso TB, Pizzari T, Kinsella R, Hope D, Cook JL. Current trends in tendinopathy management. Best Pract Res Clin Rheumatol. 2019 Feb;33(1):122-140 7. Dilger CP, Chimenti RL. Nonsurgical Treatment Options for Insertional Achilles Tendinopathy. Foot Ankle Clin. 2019 Sep;24(3):505-513.
Dopunska literatura	
Način provjere ishoda učenja	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever
Završni / Diplomski rad	Da