

Preddiplomski stručni studij Fizioterapija

| ISVU šifra | Naziv predmeta | Status predmeta | Semestar |
|---|---|-----------------------|----------|
| 276444 | Fizioterapija tetivnih poremećaja | Izborni | 4 |
| Tip predmeta | Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru) | Samostalni rad (sati) | ECTS |
| Stručni | P S V E-učenje 15 15 | | 2 |
| Nastavnik | doc.dr.sc. Hrvoje Klobučar | | |
| Suradnik | | | |
| Cilj predmeta | Predmet obrađuje poremećaje tetiva – osnovnih struktura lokomotornog sustava. Kroz predmet student će se upoznati sa specifičnostima pojedinih tetiva i njihovom funkcijom, anatomske osobinama tetiva, mišićno-tetivnih i koštano-tetivnih pripoja. Student će biti sposoban razlučiti vrste tetivnih poremećaja, njihove specifičnosti u nastanku i prezentaciji. Bit će sposoban samostalno fizioterapijski procijeniti poremećaj, shvatiti razlog njegovog nastanka i razmotriti opcije fizioterapije i liječenja. Prepoznati će važnosti i mogućnosti interdisciplinarnog timskog pristupa u prevenciji i liječenju poremećaja. Prepoznati će važnost fizioterapijske procjene te mogućnosti fizioterapijskog pristupa, primjenu ortoza u liječenju i rehabilitaciji, primjenu ekscentričnih vježbi i oporavku oštećene tetive te fizioterapijske postupke u prevenciji nastanka oštećenja i ozljeda | | |
| Ishodi učenja | 1. Samostalno fizioterapijski procijeniti pojedini tetivni poremećaj ili ozljeđu te predložiti plan liječenja svakog pojedinog tetivnog poremećaja 2. Objasniti specifičnosti pojedinih rehabilitacijskih postupaka nakon operacijskog liječenja tetivnih oštećenja 3. Samostalno izložiti postupke preventivnih aktivnosti kod recidiviranja tetivnih poremećaja | | |
| Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine | | | |
| Vrste izvođenja predmeta | Kliničke vježbe Predavanja | Komentari | |
| Obveze studenata | | | |
| Sadržaj predmeta | | | |
| Nastavna cjelina | | Oblici nastave (sati) | |
| Anatomija i histologija tetiva. Tendinopatije. Rupture tetiva – uzroci i liječenje. Degenerativni poremećaji tetiva. | | Predavanja | Seminari |
| Ekscentrične vježbe – mogućnosti i prilagodbe. Vježbe istezanja (stretching). Fizioterapijski postupci kod tendinopatija. | | 5 | Vježbe |
| Liječenje poremećaja tetivno-koštanih pripoja. Biomehanika tetiva. Specifičnosti procesa cijeljenja tetiva. | | 5 | E-učenje |

Obvezna literatura

1. Pećina, M. i sur. (2019): Sportska medicina. Medicinska naklada. Zagreb
2. Čičak, N., Klobučar, H. i Medančić, N. (2015). Ozljede rotatorne manšete. Medicina Fluminensis, 51 (1), 0-0. Preuzeto s <https://hrcak.srce.hr/135670>
3. Jeleč Ž, Cicvara-Pećina T, Klobučar H, Bićanić G, Jelić M, Pećina M. PLANTARNI FASCITIS. Hrvatski športskomedicinski vjesnik [Internet]. 2008 [pristupljeno 03.12.2023.];23(1):3-10. Dostupno na: <https://hrcak.srce.hr/26483>
4. Muaidi QI. Rehabilitation of patellar tendinopathy. J Musculoskelet Neuronal Interact. 2020 Dec 1;20(4):535-540.
5. Silbernagel KG, Hanlon S, Sprague A. Current Clinical Concepts: Conservative Management of Achilles Tendinopathy. J Athl Train. 2020 May;55(5):438-447. doi: 10.4085/1062-6050-356-19
6. Cardoso TB, Pizzari T, Kinsella R, Hope D, Cook JL. Current trends in tendinopathy management. Best Pract Res Clin Rheumatol. 2019 Feb;33(1):122-140
7. Dilger CP, Chimenti RL. Nonsurgical Treatment Options for Insertional Achilles Tendinopathy. Foot Ankle Clin. 2019 Sep;24(3):505-513.

Dopunska literatura

Način provjere ishoda učenja Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever

Završni / Diplomski rad

Da