

## Preddiplomski stručni studij Fizioterapija

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar				
259845	Osnove biofeedback metode	Izborni	5				
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS				
Stručni	P 15	S 15	V E-učenje	2			
Nastavnik	doc.dr.sc. Ivana Živoder						
Suradnik							
Cilj predmeta	Cilj predmeta je upoznati studente s primjenom i osnovama biofeedback metode. Prikazom razvoja i načinima korištenja biofeedback metode kao dijela primjenjene psihofiziologije student će upoznati osnove biofeedback metode u unaprjeđenju zdravlja i vlastite izvedbe kao i primjenu kod različitih poteškoća uvjetovanih raznim uzrocima (različiti stresori, biološki uvjetovane poteškoće, psihosomatske tegobe ).						
Ishodi učenja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nakon odslušanog predmeta i održane vježbovne nastave student/ica će moći: Razumjeti i opisati razvoj biofeedback metode i njezin utjecaj na unaprjeđenje zdravlja kao i utjecaj stresa na fiziološke reakcije te opisati primjenu biofeedback metode u rješavanju poteškoća nastalih pod utjecajem različitih stresora.</li> <li>2. Opisati sustave mjerjenja koji se koriste u biofeedback metodi (EMG, periferna temperatura, disanje, GSR, HRV, EEG) te njihovu primjenu u sportu, edukaciji, medicini i dr.</li> </ol>						
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema						
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu	Komentari					
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever						
Sadržaj predmeta							
Nastavna cjelina		Oblici nastave (sati)					
		Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje		
1.Povijesni razvoj biofeedback metode kao dijela primjenjene psihofiziologije, istraživanja i placebo efekt		2		2			
2.Bazični koncept i utjecaj biofeedback metode na unaprjeđenje zdravlja i izvedbe te rješavanje poteškoća uvjetovanih različitim uzrocima		3		3			
3.Fiziološki parametri koji se koriste u biofeedback metodi (EMG, disanje, periferna temperatura, GSR, HRV, EEG)		4		4			
4. Procjena fizioloških parametara u odnosu na funkcioniranje i izvedbu		3		3			
5.Utjecaj stresa na fiziologiju i mogućnosti prevencije štetnih utjecaja stresora na zdravlje i izvedbu		3		3			
Obvezna literatura	1. Živoder,I., Nastavni tekstovi, Sveučilište Sjever, Koprivnica, 2014. - digitalni oblik						
Dopunska literatura	1. Schwartz, M.S. Andrasik, F. Biofeedback: A Practitioner's Guide, Guilford Press, 2003. 2. Demos, J.N., Getting Started with Neurofeedback; Norton Professional Books 2005						

Način provjere ishoda učenja Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever.

Završni / Diplomski rad

Da