

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar
------------	----------------	-----------------	----------

259845 Osnove biofeedback metode Izborni 5

Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS
--------------	--	-----------------------	------

Stručni P S V E-učenje 2

15 15

Nastavnik	doc.dr.sc. Ivana Živoder
-----------	--------------------------

Suradnik	
----------	--

Cilj predmeta	Cilj predmeta je upoznati studente s primjenom i osnovama biofeedback metode. Prikazom razvoja i načinima korištenja biofeedback metode kao dijela primijenjene psihofiziologije student će upoznati osnove biofeedback metode u unaprjeđenju zdravlja i vlastite izvedbe kao i primjenu kod različitih poteškoća uvjetovanih raznim uzrocima (različiti stresori, biološki uvjetovane poteškoće, psihosomatske tegobe).
---------------	---

Ishodi učenja	1. Nakon odslušanog predmeta i odrađene vježbovne nastave student/ica će moći: Razumjeti i opisati razvoj biofeedback metode i njezin utjecaj na unaprjeđenje zdravlja kao i utjecaj stresa na fiziološke reakcije te opisati primjenu biofeedback metode u rješavanju poteškoća nastalih pod utjecajem različitih stresora. 2. Opisati sustave mjerenja koji se koriste u biofeedback metodi (EMG, periferna temperatura, disanje, GSR, HRV, EEG) te njihovu primjenu u sportu, edukaciji, medicini i dr.
---------------	---

Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema
--	------

Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu	Komentari
--------------------------	-----------------------------------	-----------

Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever
------------------	--

Sadržaj predmeta				
------------------	--	--	--	--

Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje

1.Povijesni razvoj biofeedback metode kao dijela primijenjene psihofiziologije, istraživanja i placebo efekt 2 2

2.Bazični koncept i utjecaj biofeedback metode na unaprjeđenje zdravlja i izvedbe te rješavanje poteškoća uvjetovanih različitim uzrocima 3 3

3.Fiziološki parametri koji se koriste u biofeedback metodi (EMG, disanje, periferna temperatura, GSR, HRV, EEG) 4 4

4. Procjena fizioloških parametara u odnosu na funkcioniranje i izvedbu 3 3

5.Utjecaj stresa na fiziologiju i mogućnosti prevencije štetnih utjecaja stresora na zdravlje i izvedbu 3 3

Obvezna literatura	1. Živoder,I., Nastavni tekstovi, Sveučilište Sjever, Koprivnica, 2014. - digitalni oblik
--------------------	---

Dopunska literatura	1. Schwartz, M.S. Andrasik, F. Biofeedback: A Practitioner's Guide, Guilford Press, 2003. 2. Demos, J.N., Getting Started with Neurofeedback; Norton Professional Books 2005
---------------------	---

Način provjere ishoda učenja	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever.
------------------------------	---

Završni / Diplomski rad	Da
-------------------------	----