

## Preddiplomski stručni studij Sestrinstvo

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar
260089	Zaštita mentalnog zdravlja	Izborni	5
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS
Stručni	P      S      V      E-učenje 15      0      15	15	2
Nastavnik	doc.dr.sc. Ivana Živoder doc.dr.sc. Melita Sajko doc.dr.sc. Andreja Jambrošić Sakoman		
Suradnik	doc.dr.sc. Senka Repovečki		
Cilj predmeta	Usvajanje znanja o pojmu mentalnog zdravlja, rezilijentnosti, prevenciji i ranom praznovanju psihičkih bolesti i poremećaja, definiranje pojmove, stjecanje specifičnih znanja o depresivnim i anksioznim poremećajima, suicidalnosti te poremećajima vezanim uz ovisnost o psihohaktivnim tvarima, upoznavanje preventivnih programa u zaštiti mentalnog zdravlja. Primjeniti sestrinsku skrb usmjerenu na zaštitu mentalnog zdravlje te smanjenje stigme i samostigme kod bolesnika s psihijatrijskim bolestima.		
Ishodi učenja	1. Definirati pojmove mentalnog zdravlja i psihičke bolesti, rezilijentnosti u očuvanju mentalnog zdravlja, te pojmove stigme i samostigme, suicidalnosti, depresivne poremećaje, anksiozne poremećaje i poremećaje vezane uz uporabu psihohaktivnih tvari 2. Objasniti metode primarne, sekundarne i tercijarne prevencije psihičkih poremećaja 3. Usvojiti specifični sestrinske skrbi bolesnika s psihijatrijskom bolesti (empatični, ne-diskriminativan, kulturno osjetljiv pristup pacijentu) 4. Provoditi preventivne programe i programe zaštite mentalnog zdravlja.		
Uvjeti za upis predmeta (odslužan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema uvjeta		
Vrste izvođenja predmeta	Auditorne vježbe Metodičke vježbe Predavanja Samostalni zadaci	Komentari	
Obveze studenata	Prisutnost na nastavi prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever (članak 31. i članak 32.). te 100% - tna prisutnost na vježbovnoj nastavi.		
Sadržaj predmeta			
Nastavna cjelina		Oblici nastave (sati)	
		Predavanja	Seminari
Uvod u mentalno zdravlje (definicija mentalnog zdravlja i psihičke bolesti, predrasude i mitovi vezani uz mentalno zdravlje, pojam rezilijentnosti, pojam stigme i samostigme, negativni stereotipi i predrasude vezane uz mentalno zdravlje i njihov značaj za prevenciju i uključivanje u liječenje)		4	0
Depresivni poremećaji, anksiozni poremećaji, poremećaji vezani uz uporabu psihohaktivnih tvari (opseg problema, epidemiologija, obilježja svakog od poremećaja, preventivni programi, suvremeni pristup liječenju, stavovi pomagača)		4	0
Definicija suicidalnosti, procjena suicidalnog rizika. (specifičnosti psihijatrijskih bolesti i poremećaja vezanih uz suicidalnost i suicid; terapijski odnos; komunikacija)		4	0

Intervencije medicinske sestre u zaštiti mentalnog zdravlja, u provođenju preventivnih programa, podizanju svijesti vezano uz pitanja mentalnog zdravlja i skrb i psihijatrijskih bolesnika	3	0	3	0
---	---	---	---	---

Obvezna literatura	<p>1. Begić, D. Psihopatologija. Zagreb, Medicinska naklada, 2011.</p> <p>2. Sedić, B. Zdravstvena njega psihijatrijskih bolesnika, Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2007.</p> <p>3. Priest, H. Uvod u psihološku njegu u sestrinstvu i drugim zdravstvenim strukama, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2014.</p>
Dopunska literatura	
Način provjere ishoda učenja	Uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje vježbama, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz kolokvije i pismeni ispit.
Završni / Diplomski rad	Da