

ISVU šifra	Naziv predmeta				Status predmeta	Semestar
260089	Zaštita mentalnog zdravlja				Izborni	5
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)				Samostalni rad (sati)	ECTS
Stručni	P	S	V	E-učenje	15	2
	15	0	15			
Nastavnik	doc.dr.sc. Ivana Živoder					
	doc.dr.sc. Andreja Jambrošić Sakoman					
Suradnik	doc.dr.sc. Senka Repovečki					
Cilj predmeta	Usvajanje znanja o pojmu mentalnog zdravlja, rezilijentnosti, prevenciji i ranom praznovanjanja psihičkih bolesti i poremećaja, definiranje pojmova, stjecanje specifičnih znanja o depresivnim i anksioznim poremećajima, suicidalnosti te poremećajima vezanim uz ovisnost o psihoaktivnim tvarima, upoznavanje preventivnih programa u zaštiti mentalnog zdravlja. Primijeniti sestrinsku skrb usmjerenu na zaštitu mentalnog zdravlje te smanjenje stigme i samostigme kod bolesnika s psihijatrijskim bolestima.					
Ishodi učenja	1. Definirati pojmove mentalnog zdravlja i psihičke bolesti, rezilijentnosti u očuvanju mentalnog zdravlja, te pojmove stigme i samostigme, suicidalnosti, depresivne poremećaje, anksiozne poremećaje i poremećaje vezane uz uporabu psihoaktivnih tvari 2. Objasniti metode primarne, sekundarne i tercijarne prevencije psihičkih poremećaja 3. Usvojiti specifični sestrinske skrbi bolesnika s psihijatrijskom bolesti (empatični, ne-diskriminativan, kulturalno osjetljiv pristup pacijentu) 4. Provoditi preventivne programe i programe zaštite mentalnog zdravlja.					
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema uvjeta					
Vrste izvođenja predmeta	Auditorne vježbe Metodičke vježbe Predavanja Samostalni zadaci				Komentari	
Obveze studenata	Prisutnost na nastavi prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever (članak 31. i članak 32.). te 100% - tna prisutnost na vježbovnoj nastavi.					
Sadržaj predmeta						
Nastavna cjelina		Oblici nastave (sati)				
		Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje	
Uvod u mentalno zdravlje (definicija mentalnog zdravlja i psihičke bolesti, predrasude i mitovi vezani uz mentalno zdravlje, pojam rezilijentnosti, pojam stigme i samostigme, negativni stereotipi i predrasude vezane uz mentalno zdravlje i njihov značaj za prevenciju i uključivanje u liječenje)		4	0	4	0	
Depresivni poremećaji, anksiozni poremećaji, poremećaji vezani uz uporabu psihoaktivnih tvari (opseg problema, epidemiologija, obilježja svakog od poremećaja, preventivni programi, suvremeni pristup liječenju, stavovi pomagača)		4	0	4	0	
Definicija suicidalnosti, procjena suicidalnog rizika. (specifičnosti psihijatrijskih bolesti i poremećaja vezanih uz suicidalnost i suicid; terapijski odnos; komunikacija)		4	0	4	0	

Intervencije medicinske sestre u zaštiti mentalnog zdravlja, u provođenju preventivnih programa, podizanju svijesti vezano uz pitanja mentalnog zdravlja i skrbi psihijatrijskih bolesnika

3

0

3

0

Obvezna literatura

1. Begić, D. Psihopatologija. Zagreb, Medicinska naklada, 2011.
2. Sedić, B. Zdravstvena njega psihijatrijskih bolesnika, Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2007.
3. Priest, H. Uvod u psihološku njegu u sestrinstvu i drugim zdravstvenim strukama, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2014.

Dopunska literatura

Način provjere ishoda učenja

Uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje vježbama, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz kolokvije i pismeni ispit.

Završni / Diplomski rad

Da