

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar		
259841	Uloga fizioterapije u promociji zdravlja i prevenciji bolesti	Izborni	1		
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS		
Stručni	P	S	V	E-učenje	2
	15	0	15	0	
Nastavnik	Vesna Hodić predavač				
Suradnik					
Cilj predmeta	Upoznati studente s sadržajem, svrhovitosti, neophodnosti i dobrobiti provođenja fizioterapije u promociji zdravlja i rane prevencije bolesti kod djece, odraslih i starijih osoba.				
Ishodi učenja	1. Objasniti ulogu fizioterapeuta u provođenju promocije zdravlja i prevencije bolesti. 2. Prepoznati, analizirati i kritički procijeniti korisnost i važnost primjene fizioterapijskih preventivnih procesa, programa i vježbi kod djece, odraslih i starijih osoba. 3. Prepoznati ulogu aktivnog sudjelovanja fizioterapeuta u pripremi i izradi preventivnih programa, te edukacije opće populacije u provedbi i važnosti promocije zdravlja i prevencije bolesti u svakodnevnom životu.				
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema uvjeta za upis.				
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Terenske vježbe	Komentari			
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studiju Sveučilišta Sjever.				

Sadržaj predmeta				
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje
1. Definicija zdravlja i prevencije. Povijest promocije zdravlja i prevencije bolesti u Hrvatskoj i svijetu. Uloga fizioterapeuta u u promociji zdravlja i prevenciji bolesti. Izrada programa prevencije za smanjenje posturalnih deformacija kod djece školske dobi.	5	0	5	0
2. Terapija pokretom u preventivnoj respiratornoj fizioterapiji. Preventivni aerobni programi vježbi kod odraslih i osoba starije životne dobi.	5	0	5	0
3. Izrada preventivnih programa u školskim ustanovama i specifičnih programa prevencije kod pretilih osoba. Indikacije, kontraindikacije i mjere opreza kod provođenja preventivskih procesa kod djece, odraslih i starijih osoba.	5	0	5	0
Obvezna literatura	1. Mišigoj-Duraković M. I sur.; Tjelesno vježbanje I zdravlje: Izdanje 2. dopunjeno izd. – Impresum, Znanje, Zagreb, 2018.			
Dopunska literatura	1. Canjuga I., Filipec M., Kuzmić A. i Kozina G.; Proaktivno starenje; Varaždin, Sveučilište Sjever 2022. 2. Wuest Deborah A., Walton-Fisette Jennifer L. Foundations of Physical Education Exercise Science and Sport ISE. 21st Edition. Published: McGraw Hill, USA, 2023. 3. https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/04/Upute-za-progresivnu-misicnu-relaksaciju.pdf 4. Puntarić D., Stašević I., Ropac D. i sur. Javno zdravstvo. Medicinska naklada, Zagreb, 2017.			

Način provjere ishoda učenja	Uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje na vježbama, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja i vještina kroz praktičnu izvedbu u kabinetima Odjela fizioterapije na Sveučilištu Sjever. Pismeni i usmeni ispit se provode prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Sveučilištu Sjever.
Završni / Diplomski rad	Da