

## Preddiplomski stručni studij Fizioterapija

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar						
198290	Gerontološki principi skrbi	Izborni	2						
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS						
Stručni	P 15	S 15	V	E-učenje	2				
Nastavnik	izv.prof.dr.sc. Marijana Neuberg doc.dr.sc. Irena Canjuga								
Suradnik	Mentori vježbovne nastave								
Cilj predmeta	Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja o starenju i starosti, znanja o sprječavanju i umanjivanju nepovoljnih učinaka starenja te znanja o mogućnostima poboljšanja kvalitete življenja u starosti.								
Ishodi učenja	1. opisati i razlikovati čimbenike koji djeluju na proces starenja i promjene u procesu starenja, 2. opisati i diskutirati metode i postupke za procjenu i praćenje promjena u procesu starenja i starosti, 3. opisati i diskutirati posebne probleme starijih osoba te modele skrbi za stare ljude								
Uvjjeti za upis predmeta (odslužan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine									
Vrste izvođenja predmeta	Auditorne vježbe Metodičke vježbe Predavanja	Komentari							
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever								
Sadržaj predmeta									
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)								
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje					
1. Starenje naroda i starenje pojedinca – demografske promjene, kriteriji starenja. 2. Teorije starenja – biološke, socijalne, psihološke 3. Starenje i društvo – socijalni status, stavovi i predrasude. 4. Promjene u sposobnostima u starenju – osjetila, motorika, kognitivne sposobnosti, tjelesno zdravlje, psihičko zdravlje, funkcionalna sposobnost. 5. Socijalna prilagodba i ličnost u starenju – obitelj, umirovljenje, stanovanje. 6. Zdravstveno ponašanje i starenje 7. Komunikacija sa starijim osobama. 8. Posebni problemi starijih osoba – usamljenost, depresija, demencija, nemoć i zlostavljanje starijih osoba 9. Modeli skrbi za starije ljude. 10. Interdisciplinarni pristup u skrbi za starije ljude.	15		15						
Obvezna literatura	1. Canjuga, Irena; Filipec Manuela, Kuzmić, Anica I Kozina Goran. Proaktivno starenje. Sveučilište Sjever, Varaždin. 2022.								
Dopunska literatura	1. Havelka, M. i Despot Lučanin, J.: Psihologija starenja. U: Z. Duraković i sur. (ur.) Medicina starije dobi (338-350). Zagreb: Naprijed. 1990.								
Način provjere ishoda učenja	Uključuje prisustovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustovanje na metodičkim vježbama, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz pismeni i usmeni ispit.								
Završni / Diplomski rad	Da								