

ISVU šifra	Naziv predmeta				Status predmeta	Semestar
228381	Fizioterapijske vještine I				Obvezni	3
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)				Samostalni rad (sati)	ECTS
Stručni	P	S	V	E-učenje	7	
	30		90			
Nastavnik	Nikolina Zaplatić Degač predavač					
Suradnik	mentori vježbovne nastave					
Cilj predmeta	Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja i vještine potrebne za planiranje i programiranje fizioterapijskog procesa te odabir i primjenu fizioterapijskih postupaka sukladno potrebama korisnika. Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja i vještine potrebna za praćenje i usvajanje sadržaja predmeta uže stručne discipline.					
Ishodi učenja	1. Prepoznati i kritički procijeniti korisnost primjene terapijskih vježbi u okviru fizioterapijskog procesa. 2. Primijeniti i evaluirati učinke terapijskih vježbi, funkcionalnog treninga i primjenu pomagala. 3. Primjena pomagala, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme u postupku liječenja pokretom. 4. Prepoznati i kritički procijeniti korisnost primjene tehnika manualne terapije uključujući mobilizacije i manipulacije. 5. Primijeniti i evaluirati učinke tehnika manualne terapije u cilju smanjenja boli, povećanja opsega pokreta, te smanjenja funkcionalnog ograničenja. 6. Postaviti specifične ciljeve koji se ostvaruju kroz primjenu terapijskih vježbi, tehnika manualne terapije i funkcionalnog treninga. 7. Demonstrirati temeljna znanja i vještine suradnje unutar tima.					
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema					
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Samostalni zadaci				Komentari	
Obveze studenata	7 bodova predstavlja ukupno opterećenje studenta od 210 sati koje uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje na vježbama u praktikumu, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja i vještina kroz kolokvije, praktični i usmeni ispit.					
Sadržaj predmeta						
Nastavna cjelina		Oblici nastave (sati)				
		Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje	
Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti za povećanje snage, opsega pokreta, izdržljivosti, koordinacije, motoričke kontrole i motoričkog učenja, motoričkog razvoja i motoričke sigurnosti poboljšanje posture i respiracije.		5	0	15	0	

Provođenje aktivnosti aerobne izdržljivosti upotrebom ergometara, stepera, utega, kolotura, hidraulike, elastičnih traka, robotike, mehaničkih ili elektromehaničkih pomagala; povećanje snage kroz aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret i pokret s otporom; vježbe istezanja; vježbe na terapijskoj lopti; vježbe u vodi; vježbe disanja i mišića koji sudjeluju pri disanju; strategije disanja; trening hoda, lokomocije i balansa; trening balansa i koordinacije; ergonomske trening.	10	0	30	0
Principi i postupci primjene tehnika manualne terapije uključujući mobilizacije i manipulacije u cilju smanjenja boli, povećanja opsega pokreta, te smanjenja ili uklanjanja oteklina mekih tkiva, upala ili ograničenja; postizanja relaksacije; poboljšanja elastičnosti kontraktibilnog i nekontraktibilnog tkiva; unapređenja funkcije pulmolološkog sustava.	10	0	30	0
Principi i postupci primjene funkcionalnog treninga brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa uključujući aktivnosti svakodnevnog života i instrumentalne aktivnosti svakodnevnog života.	5	0	15	0
Obvezna literatura	1. Kosinac, Z.: Posturalni problemi u djece i mladeži. Zagreb: Medicinska zaklada, 2018. 2. Filipec, M., i sur.: Postura – odabrana poglavlja u fizioterapiji. Zagreb: Hrvatski zbor fizioterapeuta, 2016. 3. Dunja Barak- Smešny i sur. Manualna medicina kralježnice, Rijeka, Edit, 2012			
Dopunska literatura	1. Kisner, Carolyn, Lynn Allen Colby, and John Borstad. Therapeutic exercise: foundations and techniques. Fa Davis, 2017. 2. Edmond, Susan L. Joint mobilization/manipulation-e-book: Extremity and spinal techniques. Elsevier Health Sciences, 2016. 3. Chui, K. K., Jorge, M., Yen, S., & Lusardi, M. M. (Eds.). Orthotics and prosthetics in rehabilitation (4th ed.)., 2020.			
Način provjere ishoda učenja	Uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje na vježbama u praktikumu, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz praktični, pismeni i usmeni ispit.			
Završni / Diplomski rad	Da			