

ISVU šifra	Naziv predmeta				Status predmeta	Semestar
198289	Medicinska masaža				Izborni	2
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)				Samostalni rad (sati)	ECTS
Stručni	P	S	V	E-učenje		2
	15	0	15			
Nastavnik	Vesna Hodić predavač					
Suradnik						
Cilj predmeta	Cilj predmeta je usvojiti znanja o povijesti primjene masaže u medicinske svrhe, znanja o ulozi i značaju medicinske masaže u prevenciji bolesti. Cilj je razlikovati vrste i metode primjene masaže te usvojiti znanja i vještine o vrstama i tehnikama masaže. Cilj je usvojiti vještine sustavnih pokreta na tijelu s ciljem manipuliranja tjelesnim tkivima.					
Ishodi učenja	1. Opisati ulogu i značenje masaže u medicinske svrhe te demonstrirati sustavne pokrete manipuliranja tjelesnim tkivima. 2. Primjeniti specifične medicinske masaže u radu s različitim skupinama pacijenata. 3. Prepoznati i analizirati pozitivne i negativne učinke masaže.					
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema.					
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Samostalni zadaci				Komentari	
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever					

Sadržaj predmeta				
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje
1. Uloga i značaj masaže u povijesti i primjena masaže u prevenciji bolesti i promociji zdravlja.	5	0	5	0
2. Vrste medicinske masaže, metode i tehnike izvođenja masaže.	5	0	5	0
3. Učinak masaže na ljudski organizam. Indikacije i kontraindikacije primjene medicinske masaže.	5	0	5	0

Obvezna literatura	1. Ćurković, B. i sur.: Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 2004.
Dopunska literatura	1. Kiseljak, V.: Akupresura ili prstotisak. Zagreb: Medicinska naklada, 2005. 2. Grozdek, G. i sur.: Temelji medicinske masaže. Zagreb: Hrvatska udruga fizioterapeuta, 1998.
Način provjere ishoda učenja	Uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje na vježbama u praktikumu, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz pismeni i usmeni ispit koji se provode prema prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Sveučilištu Sjever.
Završni / Diplomski rad	Da