

Preddiplomski stručni studij Fizioterapija

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar		
184629	Osnove motoričkih transformacija	Obvezni	2		
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS		
Stručni	P S V E-učenje 15 0 30		3		
Nastavnik	dr.sc. Pavao Vlahek viši predavač Vesna Hodić predavač				
Suradnik					
Cilj predmeta	Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja potrebna za praćenje i usvajanje sadržaja predmeta uže stručne discipline. Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja o načinima ostvarivanja transformacijskih procesa na vlastitom organizmu pomoći različitim oblicima tjelesnih aktivnosti.				
Ishodi učenja	1. Razumjeti teoriju treninga i potrebu provedbe motoričkog testiranja, te demonstrirati sastavnice transformacijskog procesa. 2. Povezati rezultate motoričkog testiranja s izradom programa transformacijskog procesa. 3. Kritički analizirati primjenu transformacijskog procesa kod osoba sa smanjenom mogućnosti izvedbe normalnog pokreta.				
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema.				
Vrste izvođenja predmeta	Metodičke vježbe Predavanja Vježbe u praktikumu Samostalni zadaci	Komentari			
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever				
Sadržaj predmeta					
Nastavna cjelina		Oblici nastave (sati)			
		Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje
Zakonitosti planiranja i programiranja treninga u športskim aktivnostima na zdravom organizmu.		5	0	10	
Ostvarivanje transformacijskih procesa te stvaranje motoričkog stereotipa gibanja i podizanje statusa treniranosti.		5	0	10	0
Edukacija neplivača te usavršavanje plivačkih tehniki.		5	0	10	0
Obvezna literatura	1. Mejovšek, M.: Biomehanika športa, u: Priručnik za športske trenere. Zagreb: Športska stručna biblioteka, 1997.				
Dopunska literatura	1. Metikoš, D., Hofman, E., Prot, F., Pintar, Ž., Oreb, G.: Mjerenje bazičnih motoričkih dimenzija sportaša. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu, 1989 2. Rađenović, O. Osnove motoričkih transformacija, nastavna skripta, peto dopunjeno izdanje. Zagreb, Zdravstveno veleučilište, 2013				
Način provjere ishoda učenja	Uključuje prisustovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustovanje na metodičkim vježbama, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja i vještina kroz praktičnu izvedbu u kabinetima Odjela fizioterapije Sveučilišta Sjever. Pismeni i usmeni ispit se provode prema Pravilniku studenata na Sveučilištu Sjever.				
Završni / Diplomski rad	Da				