

ISVU šifra	Naziv predmeta				Status predmeta	Semestar
184629	Osnove motoričkih transformacija				Obvezni	2
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)				Samostalni rad (sati)	ECTS
Stručni	P	S	V	E-učenje		3
	15	0	30			
Nastavnik	dr.sc. Neven Gladović predavač					
Suradnik						
Cilj predmeta	Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja potrebna za praćenje i usvajanje sadržaja predmeta uže stručne discipline. Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja o načinima ostvarivanja transformacijskih procesa na vlastitom organizmu pomoću različitih oblika tjelesnih aktivnosti.					
Ishodi učenja	1. Razumjeti teoriju treninga i potrebu provedbe motoričkog testiranja, te demonstrirati sastavnice transformacijskog procesa. 2. Povezati rezultate motoričkog testiranja s izradom programa transformacijskog procesa. 3. Kritički analizirati primjenu transformacijskog procesa kod osoba sa smanjenom mogućnosti izvedbe normalnog pokreta.					
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema.					
Vrste izvođenja predmeta	Metodičke vježbe Predavanja Vježbe u praktikumu Samostalni zadaci				Komentari	
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever					
Sadržaj predmeta						
Nastavna cjelina		Oblici nastave (sati)				
		Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje	
Zakovitosti planiranja i programiranja treninga u športskim aktivnostima na zdravom organizmu.		5	0	10		
Ostvarivanje transformacijskih procesa te stvaranje motoričkog stereotipa gibanja i podizanje statusa treniranosti.		5	0	10		0
Edukacija neplivača te usavršavanje plivačkih tehnika.		5	0	10		0
Obvezna literatura		1. Mejovšek, M.: Biomehanika športa, u: Priručnik za športske trenere. Zagreb: Športska stručna biblioteka, 1997.				
Dopunska literatura		1. Metikoš, D., Hofman, E., Prot, F., Pintar, Ž., Oreb, G.: Mjerenje bazičnih motoričkih dimenzija sportaša. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu, 1989 2. Rađenović, O. Osnove motoričkih transformacija, nastavna skripta, peto dopunjeno izdanje. Zagreb, Zdravstveno veleučilište, 2013				
Način provjere ishoda učenja		Uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje na metodičkim vježbama, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja i vještina kroz praktičnu izvedbu u kabinetima Odjela fizioterapije Sveučilišta Sjever. Pismeni i usmeni ispit se provode prema Pravilniku studenata na Sveučilištu Sjever.				
Završni / Diplomski rad		Da				