

Preddiplomski stručni studij Fizioterapija

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar	
206063	Klinička praksa II	Obvezni	4	
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS	
Stručni	P S V E-učenje 150		5	
Nastavnik	Anica Kuzmić predavač			
Suradnik	Mentori vježbovne nastave			
Cilj predmeta	Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja i vještine potrebne za planiranje i programiranje fizioterapijskog procesa te odabir i primjenu fizioterapijskih postupaka sukladno potrebama korisnika. Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja i vještine potrebne za praćenje i usvajanje sadržaja predmeta uže stručne discipline			
Ishodi učenja	<ol style="list-style-type: none"> Primjeniti odgovarajuće fizikalne čimbenike u okviru fizioterapijskog procesa Primjeniti odgovarajuće oblike terapijskih vježbi u okviru fizioterapijskog procesa Primjeniti odgovarajuće tehnike manualne terapije u okviru fizioterapijskog procesa Primjeniti odgovarajuće postupke respiratorne terapije u okviru fizioterapijskog procesa Primjeniti odgovarajuće postupke funkcionalnog treninga Primjeniti odgovarajuće postupke primjene pomagala 			
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema.			
Vrste izvođenja predmeta	Kliničke vježbe Samostalni zadaci	Komentari	Tijekom vježbi na kliničkim odjelima studenti se uključuju u provođenje fizioterapije kod bolesnika s naglaskom na fizioterapijsku procjenu stanja bolesnika, definiranje problema kod bolesnika, te provođenje postupaka usmjerenih rješavanju istih.	
Obveze studenata	5 bodova predstavlja ukupno opterećenje studenta od 150 sati koje uključuje aktivno sudjelovanje studenta na kliničkim vježbama uz obveznu prisutnost u 100% obujmu.			
Sadržaj predmeta				
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje
Fizikalni čimbenici u terapiji: Elektrodijagnostički postupci koji prethode primjeni fizioterapije, elektroterapija, elektrostimulacija, termoterapija i termodijagnostika, ultrazvučna terapija, svjetlosna terapija, parafinoterapija, magnetoterapija, hidroterapija, krioterapija i kriokinetika, terapija laserom, balneologija i klimatologija.			35	

Terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti za povećanje snage, opsega pokreta, izdržljivosti, koordinacije, motoričke kontrole i motoričkog učenja, motoričkog razvoja i motoričke sigurnosti, poboljšanje posture i respiracije, aktivnosti aerobne izdržljivosti upotrebom ergometara, stepera, utega, kolotura, hidraulike, elastičnih traka, robotike, mehaničkih ili elektromehaničkih pomagala; povećanje snage kroz aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret i pokret s otporom; vježbe istezanja; vježbe na terapijskoj lopti; vježbe u vodi; vježbe disanja i mišića koji sudjeluju pri disanju; strategije disanja; trening hoda, lokomocije i balansa; trening balansa i koordinacije; ergonomski trening.

35

Funkcionalni trening brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti svakodnevnog života i instrumentalne aktivnosti svakodnevnog života. Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme.

20

Primjena adaptivne opreme: pomagala: štake, štapovi, hodalice, kolica, statičke i dinamičke udlage; primjena ortočke opreme: udlage, trake, ulošci; zaštitna oprema: trake, zaštitni povoji, jastuci; primjena potporne opreme: potporni povezi, kompresivni povoji, korzeti, ovratnici, elastični zavoj.

30

Tehnike manualne terapije: provođenje tehnika manualne terapije u kliničkim uvjetima: terapijska masaža, masaža vezivnog tkiva, manualna limfna drenaža, manualna trakcija, mobilizacija i manipulacija zglobova, mobilizacija i manipulacija mekog tkiva, drenažni položaji, mobilizacija toraksa i transport sekreta, metode relaksacije, respiratorični trening i inhalacije.

30

Obvezna literatura

Dopunska literatura

Način provjere ishoda učenja

Praktične vještine na kliničkim vježbama - ocjenjuju se prema elementima ocjenjivanja za kolegij u Knjižici vježbovne nastave Studija Fizioterapije.

Završni / Diplomski rad

Ne