

Preddiplomski stručni studij Fizioterapija

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar	
206058	Fizioterapijske vještine I	Obvezni	4	
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS	
Stručni	P S V E-učenje 15 0 45		4	
Nastavnik	Anica Kuzmić predavač Nikolina Zaplatić Degač predavač			
Suradnik	Željka Kopjar, predavač Mentori vježbovne nastave			
Cilj predmeta	Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja i vještine potrebne za planiranje i programiranje fizioterapijskog procesa te odabir i primjenu fizioterapijskih postupaka sukladno potrebama korisnika. Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja i vještine potrebna za praćenje i usvajanje sadržaja predmeta uže stručne discipline.			
Ishodi učenja	1. Prepoznati i kritički procijeniti korisnost primjene tehnika manualne terapije i respiratornog funkcionalnog treninga. 2. Postaviti specifične ciljeve koji se ostvaruju kroz primjenu tehnika manualne terapije i respiratornog funkcionalnog treninga. 3. Primjena tehnika manualne terapije i respiratornog funkcionalnog treninga prema potrebama korisnika. 4. Primjena pomagala i opreme u respiratornom funkcionalnom treningu. 5. Primjena ortoza u fizioterapijskom procesu.			
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema			
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Samostalni zadaci	Komentari		
Obveze studenata	4 boda predstavlja ukupno opterećenje studenta od 120 sati koje uključuje prisustovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustovanje na vježbama u praktikumu, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja i vještina kroz kolokvije, praktični i usmeni ispit.			
Sadržaj predmeta				
Nastavna cjelina	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje
Principi i postupci primjene respiratorne terapije uključujući tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta, drenažni položaji, metode relaksacije, mobilizacija toraksa, respiratorični trening i inhalacije.	5	0	15	0
Provodenje tehnika manualne terapije uključujući manualnu trakciju, mobilizaciju i manipulaciju zglobova, mobilizaciju i manipulaciju mekog tkiva.	5	0	15	0
Principi i postupci primjene ortoza u fizioterapijskom procesu.	5	0	15	0
Obvezna literatura	1. Dunja Barak- Smešny i sur. Manualna medicina kralježnice, Rijeka, Edit, 2012. 2. Kosinac, Z.: Posturalni problemi u djece i mladeži. Zagreb: Medicinska zaklada, 2018. 3. Filipec, M., i sur.: Postura – odabrana poglavija u fizioterapiji. Zagreb: Hrvatski zbor fizioterapeuta, 2016.			

- Dopunska literatura
1. Kisner, Carolyn, Lynn Allen Colby, and John Borstad. Therapeutic exercise: foundations and techniques. Fa Davis, 2017.
 2. Edmond, Susan L. Joint mobilization/manipulation-e-book: Extremity and spinal techniques. Elsevier Health Sciences, 2016.
 3. Chui, K. K., Jorge, M., Yen, S., & Lusardi, M. M. (Eds.). Orthotics and prosthetics in rehabilitation (4th ed.), 2020.

Način provjere ishoda učenja

Uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje na vježbama u praktikumu, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz praktični, pismeni i usmeni ispit.

Završni / Diplomski rad

Da