

ISVU šifra	Naziv predmeta				Status predmeta	Semestar
184696	Mentalno zdravlje obitelji				Izborni	2
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)				Samostalni rad (sati)	ECTS
Stručni	P	S	V	E-učenje	2,5	
	15	10	0	0		
Nastavnik	izv.prof.dr.sc. Hrvoje Hećimović doc.dr.sc. Ivana Živoder					
Suradnik	Radoslav Kosić, viši pred.					
Cilj predmeta	Upoznavanje studenata s temeljnim pojmovima, polazištima i teorijama. Razumijevanje i uvažavanje osobitosti obiteljskih zajednica i psihodinamike odnosa među članovima obitelji. Cilj je također i proučavanje i razumijevanje načina kako se mentalno zdravlje u obitelji percipira, definira te kako se pristupa ovom problemu u društvu. Također cilj je osposobiti studenta za usmenu i pismenu komunikaciju, prezentiranje vlastitih uradaka te za timski rad. Osposobiti studenta raditi na stjecanju vještina za vođenje radionica za roditelje i djecu kao i za samostalno znanstveno istraživanje obiteljskog odgoja.					
Ishodi učenja	1. Kritički prosuđivati o problemu mentalnog zdravlja u kontekstu društva i obitelji u kojem žive 2. Objasniti i definirati primjenu razvojnog integrativnog pristupa u svrhu procjene, dijagnostike i tretmana oboljelih osoba 3. Razumjeti i analizirati potrebu primjene intervencija u obiteljima te prepoznati i predložiti programe rada s obiteljima 4. Razumjeti povezanost rizičnih i zaštićenih čimbenika u obiteljskom okruženju s razvojnim ishodima za djecu i mlade te znati uspostaviti vezu sa ostalim stručnjacima u skrbi 5. Razumjeti i objasniti specifične principe uspješnog postavljanja programa u obiteljsko okruženje i prepoznati ključne komponente partnerstva obitelji-škole-zajednice					
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema.					
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Seminar i radionice				Komentari	
Obveze studenata	2,5 bodova predstavlja ukupno opterećenje studenta od 75 sati koje uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz kolokvije, pismeni i usmeni ispit.					

Sadržaj predmeta				
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje
- Uvod u kolegij, način izvođenja/procjenjivanja rada polaznika. - Prevencija temeljena na obitelji (family-focused prevention). - Pojmovi mentalno zdravlje, pozitivno mentalno zdravlje, promocija mentalnog zdravlja u obitelji - Obitelj i mentalno zdravlje - Procesi koji vode zdravom psihičkom razvoju i zdravom mentalnom životu u obitelji - Čimbenici i procesi koji dovode do mentalnih oboljenja	5	0	0	0

- Razvojna dimenzija u bio-psiho-socijalnom sistemu mentalnog zdravlja obitelji - Odnosi i veze (što je odnos, značajke međuljudskih odnosa, značajke kvalitetne bliske veze, očekivanja, uvjerenja i stereotipi o bliskim vezama) - Komunikacijsko sustavni modeli obiteljskog funkcioniranja - Teorijska polazišta prevencije: koncept promocije mentalnog zdravlja - Otporne obitelji, Principi/komponente programa namijenjenih obitelji - Planiranje intervencija s visokorizičnim obiteljima. (Socijalnopedagoški) obiteljski intervju, genogram, ekomapa	5	0	0	0
- Assessment, procjena bazičnih psihosocijalnih potreba te određivanje adekvatne stimulacije zdravog mentalnog razvoja u obitelji - Najučinkovitiji pristupi programa namijenjenih obiteljima, Izazovi programa namijenjenih roditeljima/obitelji - Uloga socijalne mreže i lokalne zajednice u radu s obitelji. Procjena stanja i resursa lokalne zajednice. - Procjena i planiranje neposrednog rada s obitelji u obitelji. - Organizacijski aspekti adekvatne stručne pomoći pri poremećajima mentalnog zdravlja u obitelji	5	2	0	0
- Spolni/rodni stereotipi i mentalno zdravlje obitelji (film - Boli me - promocija mentalnog zdravlja; Antoine De Saint Exupéry - Mali Princ - Audio kniga) - Stres i vještine suočavanja sa stresom u obitelji (film - Kako se nositi sa stresom?) - Analiza kriznog događaja u obitelji– intervencija u krizi (prikaz slučaja) - Obitelj s psihoorganskom simptomatologijom (film - Ja to ne radim namjerno) - Obitelj s ovisničkom simptomatologijom (Ovisnosti o alkoholu, cigaretama i drogi – spot)	0	3	0	0
- Obitelji s psihotičnom simptomatologijom (film - Elyn Saks - Priča o mentalnoj bolesti - osobna ispovijest) - Obitelji sa simptomatologijom poremećaja raspoloženja (film - Andrew Solomon - Depresija, tajna svih nas) - Obitelji s psihosomatskom simptomatologijom (film – Patnja duše je put do bolesti tijela) - Obitelji sa simptomatologijom poremećaja prehrane (film - Što sam si to učinila?) - Rano traumatsko iskustvo člana obitelji (film - Na Rubu Znanosti - Rana trauma (Tomislav Kuljiš) - Poteškoće u obitelji čiji član boluje od rijetke bolesti (film - Dan po dan - Dokumentarni film o rijetkim bolestima)	0	3	0	0
- Kronična bolest i promjene u obiteljskim odnosima (bolest djeteta, bolest roditelja, bolest brata ili sestre, bolest partnera) (tumačenje ABCX modela – Kronična bolest: obiteljski stres i modeli suočavanja) - Principi produktivnog razrješenja konflikta u obitelji – Morton Deutsch (analiza djela „Romeo i - Julija) - Savjetovanje u obitelji; Samozaštitne grupe roditelja; Udruge roditelja - Inovativni pristupi osobama s poteškoćama mentalnog zdravlja i njihovim obiteljima (film - „Uzmi ova slomljena krila", dokumentarni film o shizofreniji, oporavak bez lijekova (Croatian)	0	2	0	0

Dopunska literatura	1. Nikolić, S., i sur. (1996.): Osnove obiteljske terapije – podrška mentalnom zdravlju obitelji, Medicinska naklada, Zagreb 2. Mavar, M. Školski neuspjeh i ovisničko ponašanje. Naklada Slap. Zagreb, 2012. 3. Brajša Žganec, A. Dijete i obitelj: emocionalni i socijani razvoj. Naklada Slap. Jastrebarsko, 2003. 4. Brajša Žganec, A., Lopižić, J., Penezić, Z. Psihološki aspekti suvremene obitelji, braka i partnerstva. Hrvatsko psihološko društvo. Zagreb, 2014.
Način provjere ishoda učenja	Prisustvovanje i aktivno sudjelovanje studenta na predavanjima, usmena prezentacija seminarskog rada, prezentacija usvojenog znanja kroz kolokvije i pismeni ispit.
Završni / Diplomski rad	Da