

## Preddiplomski stručni studij Fizioterapija

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar		
	Fizioterapija u sportu	Izborni	5		
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS		
Stručni	P 15      S 0      V 15      E-učenje		2		
Nastavnik	Jasminka Potočnjak predavač				
Suradnik					
Cilj predmeta	<p>Savladavanjem sadržaja kolegija student će usvojiti bitna znanja o specifičnostima rada fizioterapeuta u sportu, biti će upoznati sa značajem fizioterapije u sportu kroz povijest. Približiti ulogu i zadatke fizioterapeuta u sportskom klubu i na natjecanju. Upoznati studente sa osobitostima sportske fizioterapije, važnosti fizioterapijske procjene u prevenciji i rehabilitaciji ozljeda. Pojam sportske fizioterapije. Uloga fizioterapeuta u sportskom timu. Priprema fizioterapeuta za rad u sportskoj fizioterapiji. Suradnja između trenera, fizioterapeuta i sportaša. Uloga fizioterapeuta u specifičnostima rada sa djecom u sportu. Specifičnosti rehabilitacijskog treninga u sportu.. Najčešće ozljede u sportu. Doping u sportu. Fizioterapijski proces u sportu. Preventivni pristupi u pojedinom sportu, upotreba ortopedskih pomagala za sportaše. Fizioterapijska analiza, kliničko zaključivanje i intervencija u različitim sportovima. Evaluacija kroz funkcionalnu procjenu kao osnovno objektivno mjerilo za povratak sportaša željenom nivou sportskih aktivnosti. Zakon o sportu.</p>				
Ishodi učenja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1. primijeniti specifičnosti za rad fizioterapeuta u sportu</li> <li>2. 2. odabratи pravilnu fizioterapijsku metodu i znati je primijeniti kod akutne ozljede sportaša ili sindroma preparezanja</li> <li>3. 3. odabratи specifičnosti rehabilitacijskog procesa pojedinog sporta i primijeniti timski pristup u prevenciji i rehabilitaciji ozljeda.</li> </ol>				
Uvjeti za upis predmeta (odslužan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema.				
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Samostalni zadaci	Komentari			
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever				
Sadržaj predmeta					
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)				
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje	
Povijest sporta, pojam sportskog fizioterapeuta, razvoj fizioterapije u sportu u svijetu i kod nas, zakonska regulativa rada fizioterapeuta u sportu,v Doping u sportu, Fizioterapijska procjena u prevenciji i rehabilitaciji sportskih ozljeda, ozljeda ramenog obruča (sindrom prednjeg i stražnjeg staza ramena, nestabilnost ramena, tendinitis ) laka i šake, Ozljede kuka, koljena, skočnog zglobova (tendinitisi donjih ekstremiteta, mišićne ozljede, rupture ligamenata, ozljede unutar zglobnih struktura i specifični sindromi preparezanja), Konzervativno i operativno liječenje sportskih ozljeda, Plan fizioterapijske intervencije nakon fizioterapijske procjene, Primjena ortoza i bandaža, Testovi u procjeni, Postupnici pri hitnim stanjima u sportu, Rad u klubu, na terenu i na sportskom natjecanju.	15	15			

Obvezna literatura	<p>1. Pećina, M. i sur. (2019): Sportska medicina. Medicinska naklada. Zagreb.</p> <p>2. 1. Potočnjak, J. Najčešće ozljede nogometnika prilikom padova ili kontakta. // Physiotherapia Croatica. 2 (2008) , 9; 14-20</p>
Dopunska literatura	<p>1. 2. Potočnjak, J; Rađenović, O Kiseljak, D; Jurak, I. Uloga fizioterapeuta u sportskom klubu /Povezivanje obrazovanja i najbolje prakse / Lučanin, Damir ; Pavić, Jadranka (ur.). Zagreb : zdravstveno veleučilište, 2017. 128-128</p> <p>2. 3. Potočnjak, J; Rađenović, O; Jurak, I; Cipan, M., (2018): Rana fizioterapijska intervencija u sportu // Obrazovanje i istraživanje za kvalitetnu zdravstvenu praksi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, str. 87-87</p> <p>3. 2. Babić, Z., Pintarić, H., Mišigoj-Duraković, M., Miličić, D. i sur. (2018): Sportska kardiologija. Medicinska naklada. Zagreb. (odabrana poglavlja)</p>
Način provjere ishoda učenja	Uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje na vježbama u praktikumu, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz pismeni i usmeni ispit.
Završni / Diplomski rad	Da