

ISVU šifra	Naziv predmeta				Status predmeta	Semestar
	Fizioterapija u sportu				Izborni	5
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)				Samostalni rad (sati)	ECTS
Stručni	P	S	V	E-učenje		2
	15	0	15			
Nastavnik	Jasminka Potočnjak viši predavač					
Suradnik						
Cilj predmeta	Savladavanjem sadržaja kolegija student će usvojiti bitna znanja o specifičnostima rada fizioterapeuta u sportu, biti će upoznati sa značajem fizioterapije u sportu kroz povijest. Približiti ulogu i zadatke fizioterapeuta u sportskom klubu i na natjecanju. Upoznati studente sa osobitostima sportske fizioterapije, važnosti fizioterapijske procjene u prevenciji i rehabilitaciji ozljeda. Pojam sportske fizioterapije. Uloga fizioterapeuta u sportskom timu. Priprema fizioterapeuta za rad u sportskoj fizioterapiji. Suradnja između trenera, fizioterapeuta i sportaša. Uloga fizioterapeuta u specifičnostima rada sa djecom u sportu. Specifičnosti rehabilitacijskog treninga u sportu.. Najčešće ozljede u sportu. Doping u sportu. Fizioterapijski proces u sportu. Preventivni pristupi u pojedinom sportu, upotreba ortopedskih pomagala za sportaše. Fizioterapijska analiza, kliničko zaključivanje i intervencija u različitim sportovima. Evaluacija kroz funkcionalnu procjenu kao osnovno objektivno mjerilo za povratak sportaša željenom nivou sportskih aktivnosti. Zakon o sportu.					
Ishodi učenja	1. 1. primijeniti specifičnosti za rad fizioterapeuta u sportu 2. 2. odabrati pravilnu fizioterapijsku metodu i znati je primijeniti kod akutne ozljede sportaša ili sindroma prenaprezanja 3. 3. odabrati specifičnosti rehabilitacijskog procesa pojedinog sporta i primijeniti timski pristup u prevenciji i rehabilitaciji ozljeda.					
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema.					
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Samostalni zadaci				Komentari	
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever					

Sadržaj predmeta				
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje

Povijest sporta, pojam sportskog fizioterapeuta, razvoj fizioterapije u sportu u svijetu i kod nas, zakonska regulativa rada fizioterapeuta u sportu, v Doping u sportu, Fizioterapijska procjena u prevenciji i rehabilitaciji sportskih ozljeda, ozljeda ramenog obruča (sindrom prednjeg i stražnjeg staza ramena, nestabilnost ramena, tendinitis) lakta i šake, Ozljede kuka, koljena, skočnog zgloba (tendinitisi donjih ekstremiteta, mišićne ozljede, rupture ligamenata, ozljede unutar zglobnih struktura i specifični sindromi prenaprezanja), Konzervativno i operativno liječenje sportskih ozljeda, Plan fizioterapijske intervencije nakon fizioterapijske procjene, Primjena ortoza i bandaža, Testovi u procjeni, Postupnici pri hitnim stanjima u sportu, Rad u klubu, na terenu i na sportskom natjecanju.

15

15

Obvezna literatura	1. Pećina, M. i sur. (2019): Sportska medicina. Medicinska naklada. Zagreb. 2. 1. Potočnjak, J. Najčešće ozljede nogometaša prilikom padova ili kontakta. // Physiotherapia Croatica. 2 (2008) , 9; 14-20
Dopunska literatura	1. 2. Potočnjak, J; Rađenović, O Kiseljak, D; Jurak, I. Uloga fizioterapeuta u sportskom klubu /Povezivanje obrazovanja i najbolje prakse / Lučanin, Damir ; Pavić, Jadranka (ur.). Zagreb : zdravstveno veleučilište, 2017. 128-128 2. 3. Potočnjak, J; Rađenović, O; Jurak, I; Cipan, M., (2018): Rana fizioterapijska intervencija u sportu // Obrazovanje i istraživanje za kvalitetnu zdravstvenu praksu. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, str. 87-87 3. 2. Babić, Z., Pintarić, H., Mišigoj-Duraković, M., Miličić, D. i sur. (2018): Sportska kardiologija. Medicinska naklada. Zagreb. (odabrana poglavlja)
Način provjere ishoda učenja	Uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje na vježbama u praktikumu, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz pismeni i usmeni ispit.
Završni / Diplomski rad	Da