

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar		
221034	Fizioterapijski pristup kod bolnih stanja u trudnoći	Izborni	5		
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS		
Stručni	P	S	V	E-učenje	2
	15	0	15		
Nastavnik	doc.dr.sc. Manuela Filipec				
Suradnik	mentori vježbovne nastave				
Cilj predmeta	Cilj predmeta je stjecanje znanja i vještina potrebnih za primjenu fizioterapijskih postupaka kod bolnih stanja u trudnoći. Steći znanja o bolnim stanjima (sakroilijakalnoj disfunkciji, dijastazi simfize, lumbalnoj boli, torakalnom outlet sindromu, sindromu karpalnog kanala) u trudnoći. Ovladati metodama fizioterapijske procjene, intervencije i mjerenja učinka kod bolnih stanja u trudnoći.				
Ishodi učenja	1. Procijeniti bolno stanje u trudnoći 2. Osmisliti plan fizioterapijskog procesa kod bolnih stanja u trudnoći 3. Evaluirati fizioterapijski proces kod bolnih stanja u trudnoći				
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema.				
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Samostalni zadaci		Komentari		
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever				

Sadržaj predmeta				
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje
1. Uloga fizioterapeuta kod bolnih stanja u trudnoći 2. Metode fizioterapijske procjene i intervencije kod sakroilijakalne disfunkcije u trudnoći 3. Metode fizioterapijske procjene i intervencije kod dijastaze simfize u trudnoći 4. Metode fizioterapijske procjene i intervencije kod lumbalne boli u trudnoći 5. Metode fizioterapijske procjene i intervencije kod torakalnog outlet sindroma u trudnoći 6. Metode fizioterapijske procjene i intervencije kod sindroma karpalnog kanala u trudnoći	15		15	

Obvezna literatura	1. Filipec M, Jadanec M. Odabrana poglavlja u fizioterapiji - Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu, Hrvatski zbor fizioterapeuta, 2017. 2. Filipec M. i sur. Odabrana poglavlja u fizioterapiji – Fizioterapija boli, Hrvatski zbor fizioterapeuta, 2019. 3. Filipec M, Jadanec M. Odabrana poglavlja u fizioterapiji - Fizioterapija u perinatologiji, Hrvatski zbor fizioterapeuta, 2020.
Dopunska literatura	1. Kaur A. Handbook of pregnancy related pelvic girdle pain for physiotherapist, LAMBERT Academic Publishing, 2013. 2. Little SD, Pennick V. Interventions for preventing and treating low-back and pelvic pain during pregnancy. Cochrane Database Syst Rev. 2015. 3. Van Kampen M, Devoogdt N, De Groef A, Gielen A, Geraerts I. The efficacy of physiotherapy for the prevention and treatment of prenatal symptoms: a systematic review. Int Urogynecol J. 2015;26:1575-1586.

Način provjere ishoda učenja	Uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje na vježbama u praktikumu, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz pismeni i usmeni ispit.
Završni / Diplomski rad	Da