

## Preddiplomski stručni studij Fizioterapija

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar		
206049	Fizioterapija u ortopediji	Obvezni	3		
Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS		
Stručni	P      S      V      E-učenje 30     15     0		4		
Nastavnik	Jasminka Potočnjak viši predavač				
Suradnik	Mirjana Večerić, pred.				
Cilj predmeta	Studenti će svladavanjem sadržaja steći uvid u osnovne ortopedске bolesti, poremećaje i stanja te usvojiti osnovne principe rehabilitacije ortopedskih pacijenata.				
Ishodi učenja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Razlikovati najčeštalije poremećaje mišićnog, koštanog i tetivnog aparata.</li> <li>2. Opisati etiologiju(traumatološku, upalnu, kongenitalnu, infekcijsku, tumorsku) nastanka osnovnih grupa ortopedskih poremećaja.</li> <li>3. Načinuti inicijalnu funkcionalnu procjene lokomotornog sustava</li> <li>4. Izraditi/modificirati individualni protokol rehabilitacije</li> <li>5. Prepoznati najčešća sekundarna stanja i komplikacije na mišićno-živčano-koštanom sustavu (otok, pareze, komplikacije cijeljenja, cirkulatorni deficit, kontrakture i slično) te konzultirati/uputiti na odgovarajuću specijalističku službu ili ordinarijusa</li> </ol>				
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema.				
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Seminar i radionice Samostalni zadaci	Komentari			
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever				
Sadržaj predmeta					
Nastavna cjelina		Oblici nastave (sati)			
		Predavanja	Seminari		
			Vježbe		
			E-učenje		

Fizioterapija u ortopediji, specifičnosti fizioterapijske procjene: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštanog sustava. Specifičnosti fizioterapijskog procesa kod osoba s prirođenim i stečenim bolestima zglobova kralježnice, prsnog koša, ramenog obruča, podlaktice i šake, zglobova kuka, disfunkcije sakroiliakalnih zglobova i zglobova koljena i stopala. Specifičnosti fizioterapijskog procesa kod osoba s prirođenim i stečenim bolestima kostiju kao što su: poremećaji metabolizma vitamina, juvenilne osteohondrose, upale kostiju, frakture, tumori kostiju te kod osoba s prirođenim i stečenim bolestima veziva i mišića-sindromi prenaprezanja. Funkcionalni pristupi u rehabilitaciji ortopedskih pacijenata. Fizioterapijski proces kod osteosinteze i komplikacija zbog osteosinteze. Specifičnosti i razlike planiranja fizioterapijskog procesa kod operativnog i neoperativnog liječenja ortopedskih bolesti. Temeljni principi primjene različitih fizioterapijskih koncepata u ortopediji. Primjena ortoza i proteza kod prirođenih i stecenih ortopedskih bolesti te korištenje elektronskih pomagala i pomagala u aktivnostima svakodnevnog života pacijenta. Uloga fizioterapeuta u screening procesu za sistemske i druge ortopedске bolesti te značaj i uloga fizioterapeuta u edukaciji pacijenta.

Obvezna literatura	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kauzlaric, N. i suradnici (2018) Ortopedska pomagala – Osnove primjenjene ortotike; primjenjene protetike i rehabilitacije; pomagala za kretanje i njihova primjena. Naklada ISPO Croatia: Zagreb</li><li>2. Antun, T., Šestan, B. (2012) Dječja ortopedija, Medicinska naklada</li></ol>
Dopunska literatura	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pećina, Marko Sindromi prenaprezanja sustava za kretanje, Zagreb: Globus, 1992.</li><li>2. Dutton, M. (2012) Orthopaedic examination, evaluation and intervention. The McGraw-Hill Companies, Inc: Pittsburgh.</li><li>3. Mayr, O.H., Zafagnini, S. (2016) Prevention of injuries and oversuse in sports. Springer: New York.</li></ol>
Način provjere ishoda učenja	Uključuje prisustovanje studenta na predavanjima i seminarima predviđenim nastavnim planom, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz kolokvije, praktični, pismeni i usmeni ispit. Kolokviji po nastavnim temama, praktični, pismeni i usmeni ispit.
Završni / Diplomski rad	Da