

ISVU šifra	Naziv predmeta	Status predmeta	Semestar
------------	----------------	-----------------	----------

184628	Zdravstvena psihologija	Obvezni	2
--------	-------------------------	---------	---

Tip predmeta	Oblici nastave (ukupan broj sati u semestru)	Samostalni rad (sati)	ECTS
--------------	--	-----------------------	------

Stručni	<table> <tr> <td>P</td><td>S</td><td>V</td><td>E-učenje</td></tr> <tr> <td>30</td><td>0</td><td>15</td><td></td></tr> </table>	P	S	V	E-učenje	30	0	15			2
P	S	V	E-učenje								
30	0	15									

Nastavnik	prof.dr.sc. Andreja Brajša – Žganec Andreja Bogdan viši predavač		
Suradnik	Petra Plantak, asis. Marija Džida, asis.		
Cilj predmeta	Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja potrebna prepoznavanje utjecaja psihičkih stanja na zdravlje i prepoznavanje psihičkih reakcija tijekom bolesti kao i za pružanje psihološke pomoći i podrške bolesniku i njegovoj obitelji.		
Ishodi učenja	1. Vrednovati suvremeni, cjeloviti, biosociopsihološki pristup zdravlju i bolesti, 2. Objasniti utjecaj psihosocijalnih činitelja na zdravlje i bolest, 3. Prepoznati psihičke reakcije na tjelesne bolesti, 4. Planirati psihološku pripremu bolesnika na medicinske postupke, 5. Primijeniti psihološka znanja i vještine u očuvanju zdravlja, dijagnostici, liječenju i rehabilitaciji.		
Uvjeti za upis predmeta (odslušan ili položen kolegij) te potrebna znanja i vještine	Nema.		
Vrste izvođenja predmeta	Predavanja Vježbe u praktikumu Samostalni zadaci	Komentari	
Obveze studenata	Prema Pravilniku o studijima i studiranju Sveučilišta Sjever		

Sadržaj predmeta				
Nastavna cjelina	Oblici nastave (sati)			
	Predavanja	Seminari	Vježbe	E-učenje

Definicija zdravstvene psihologije, mogućnosti primjene psiholoških znanja i vještina u očuvanju zdravlja, dijagnostici, liječenju bolesti i rehabilitaciji, uloga zdravstvene psihologije u povećavanju učinkovitosti zdravstvene prakse i uštedama zdravstvenih sredstava, suvremeni cjeloviti biosociopsihološki pristupi u zdravstvu, oblici zdravstvenog ponašanja i zdravstvenog savjetovanja, utjecaj psihičkih stanja na nastanak tjelesnih bolesti, psihološki stres i bolesti, osnovni pojmovi psihoneuroimunologije, načini suzbijanja učinaka stresa na zdravlje, psihičke reakcije na tjelesne bolesti, problemi psihološke prilagodbe na boravak u bolnici, načini ublažavanja straha i tjeskobe tijekom bolesti, psihološke reakcije na teške ozljede, psihološki problemi invalida i načini prilagodbe na invaliditet, psihološki mehanizmi boli, psihološki činioci koji djeluju na bol, psihološke metode terapije boli, psihološki problemi umirućih bolesnika.

Obvezna literatura	1. Havelka Meštrović, A. i Havelka, M.: Zdravstvena psihologija. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2020. 2. Havelka, M.: Zdravstvena psihologija, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2002.
--------------------	--

Dopunska literatura	
Način provjere ishoda učenja	Uključuje prisustvovanje studenta na predavanjima predviđenim nastavnim planom, pripremu i prisustvovanje na metodičkim vježbama, te zadovoljavajuću pripremu i prezentaciju usvojenog znanja kroz pismeni i usmeni ispit.
Završni / Diplomski rad	Da